

## Comment se soigner

### Sommaire

*Espace santé jeunes et Points accueil écoute jeunes p.1*

*Maisons des adolescents p.3*

*Service inter-universitaire de médecine préventive et de promotion de la santé - SIUMPPS p.4*

*Maisons départementales des personnes handicapées -MDPH p.5*

*Informations complémentaires p.6*

### Espaces santé jeunes et Points accueil écoute jeunes - PAEJ

Les Espaces santé jeunes (ESJ) et les Points d'accueil écoute jeunes (PAEJ) sont des lieux d'accueil, d'écoute et d'accompagnement pour les jeunes (11-25 ans), les parents et les professionnels. Ce sont également des lieux ressources pour des actions de prévention et d'éducation à la santé (nutrition, contraception IST-VIH-SIDA, consommation de produits, prévention du suicide et du mal-être des jeunes).

Des professionnels de la santé, des psychologues et des travailleurs sociaux proposent des consultations gratuites avec ou sans rendez-vous : [www.fesj.org](http://www.fesj.org)

#### 04 - Alpes-de-Haute-Provence

##### Barcelonnette

---

##### Point Accueil Écoute Jeunes et Parents (PAEJP)

1 place Valle de Bravo  
04400 Barcelonnette  
Tél : 04 92 36 02 86 / 09 92 30 13 96

#### 05 - Hautes-Alpes

##### Briançon

---

##### Point accueil écoute jeunes du Briançonnais (PAEJ)

Espace Épicéa/MJC  
5 rue Alphand  
05100 Briançon  
Tél : 06 63 52 25 76  
[paej.mjcb@gmail.com](mailto:paej.mjcb@gmail.com)  
<http://mda05.fr>

#### 06 - Alpes-Maritimes

##### Antibes

---

##### Point d'Accueil Écoute Jeunes - Antibes (PAEJ)

Centre Salusse Santoni  
18-20 bd Foch  
06600 Antibes  
Tél : 04 92 90 52 73  
[point-accueil-ecoute-jeunes@ville-antibes.fr](mailto:point-accueil-ecoute-jeunes@ville-antibes.fr)  
[www.antibes-juanlespins.com/jeunesse/service-prevention](http://www.antibes-juanlespins.com/jeunesse/service-prevention)

##### Cagnes-sur-Mer

---

##### Point d'Accueil Écoute Jeunes - Cagnes-sur-Mer (PAEJ)

ARPAS  
19 avenue Auguste Renoir  
Le Luce - entrée A  
06800 Cagnes-sur-Mer  
Tél : 04 93 20 67 01  
[infos@arpas.eu](mailto:infos@arpas.eu)  
<http://arpas.eu>

**Cannes****Espace Santé Jeunes Cannes (ESJ)**

13 rue du Docteur Budin  
06400 Cannes  
Tél : 04 93 38 06 80  
espacesantejeunescannes@gmail.com  
www.espacesantejeunescannes.fr

**Nice****Carrefour Santé Jeunes (PAEJ)**

2 rue Raynardi  
06000 Nice  
Tél : 04 93 89 57 44  
csjnice@cg06.fr  
www.departement06.fr/prevention/carrefour-sante-jeunes-2658.html

**L'Escale - Point accueil écoute jeunes (PAEJ)**

4 rue Foncet  
06000 Nice  
Tél : 04 92 47 67 40  
frank.giquelay@ville-nice.fr  
www.nice.fr/fr/social-et-solidarites/l-escale-point-d-accueil-et-d-ecoute-jeunes

**13 - Bouches-du-Rhône****Aix-en-Provence****Point accueil écoute jeunes d'Aix-en-Provence (PAEJ)**

37 boulevard Aristide Briand  
13100 Aix-en-Provence  
Tél : 04 42 96 17 39  
paejaix@free.fr  
http://paej.aix.free.fr

**Aubagne****Espace Santé Jeunes d'Aubagne (ESJ)**

PAEJ Point accueil écoute jeunes  
Les Tuileries  
18 ter boulevard Gambetta  
13400 Aubagne  
Tél : 04 42 84 41 08  
contact@esjaubagne.org  
www.esjaubagne.org

**Gardanne****Espace Santé Jeunes Gardanne (ESJ)**

35 rue Borely  
13120 Gardanne  
Tél : 04 42 51 52 99  
aai.esj@wanadoo.fr  
www.fesj.org/ESJ-13-Gardanne

**Istres****Espace Santé Jeunes (ESJ)**

Maison régionale de santé d'Istres  
Centre tertiaire « La Pyramide »  
Place Champollion  
13800 Istres  
Tél : 04 13 29 56 10  
www.istres.fr

**La Ciotat****Espace Santé Jeunes La Ciotat (ESJ)**

Rue Vence  
13600 La Ciotat  
Tél : 04 42 70 34 76  
esjlaciotat@gmail.com

**Les Pennes-Mirabeau****Espace Santé Jeunes de Marseille - antenne de Plan de Campagne (ESJ)**

Imaje Santé  
Avenue de Plan-de-Campagne  
13170 Les Pennes-Mirabeau  
Tél : 07 81 36 62 02  
contact@imajesante.fr  
www.imajesante.fr

**Marseille****Espace Santé Jeunes de Marseille (ESJ)**

Imaje Santé  
35 rue Estelle  
13001 Marseille  
Tél : 04 91 13 71 87  
contact@imajesante.fr  
www.imajesante.fr  
Permanences :  
13ème et 15ème arrdts Marseille  
Les Pennes-Mirabeau  
Bouc-Bel-Air

**Martigues****Espace Santé Jeunes du Pays Martégal (ESJ)**

Avenue Paul Éluard  
Canto Perdrix Est  
13500 Martigues  
Tél : 04 42 43 21 60  
esj.martigues@ch-martigues.fr  
www.fesj.org

## Comment se soigner

### Port-de-Bouc

---

#### Espace Santé Jeunes du Pays Martégal (ESJ)

Maison des services au Public  
Rue Charles Nedelec  
13110 Port-de-Bouc  
Tél : 04 42 06 05 33  
esj.portdebouc@free.fr  
www.fesj.org

### 83 - Var

### La Seyne-sur-Mer

---

#### Point d'Accueil Écoute Jeunes - La Seyne-sur-Mer (PAEJ)

5 avenue Garibaldi  
83500 La Seyne-sur-Mer  
Tél : 04 94 11 52 53  
apeasiege@wanadoo.fr  
www.apea.fr

### Toulon

---

#### Espace santé jeunes - Toulon (ESJ)

Ligue varoise de prévention  
5 rue Félix brun  
83000 Toulon  
Tél : 04 94 22 21 20  
point.jeunes.lvp@orange.fr

### 84 - Vaucluse

### Carpentras

---

#### Point accueil écoute jeunes Le Passage (PAEJ)

102 rue Moricelly  
84200 Carpentras  
Tél : 04 90 67 07 28  
pej.lepassage@wanadoo.fr  
www.paej-lepassage.fr

## Maisons des adolescents

Les Maisons des adolescents accueillent, informent et assurent la prise en charge et le suivi des adolescents et de leurs parents. Accueil avec ou sans rendez-vous par une équipe pluridisciplinaire (médecin, psychologue, infirmière, assistant social, éducateur...). Information, ressources documentaires, formation, aide à la mise en œuvre d'actions en direction des professionnels.

### 04 - Alpes-de-Haute-Provence

#### Manosque

---

#### Maison départementale des adolescents des Alpes-de-Haute-Provence (MDA 04)

Rue de l'Eden  
Le Manuesca  
04100 Manosque  
Tél : 04 92 30 13 96  
mda04@ch-digne.fr  
www.anmda.fr

### 05 - Hautes-Alpes

#### Gap

---

#### Maison départementale des adolescents des Hautes Alpes (MDA 05)

Coordination départementale  
Bâtiment Aurora  
Micropolis  
05000 Gap  
Tél : 04 92 23 60 69  
www.mda05.fr

### 06 - Alpes-Maritimes

#### Nice

---

#### Maison des Adolescents

Fondation Lenal - Centre Marina Picasso  
2 rue Raynardi  
06000 Nice  
Tél : 04 93 26 10 92  
maisado@lenal.com  
www.lenal.org/maison-des-adolescents-centre-marina-picasso-0

**13 - Bouches-du-Rhône****Marseille****Maison départementale de l'adolescent de Marseille (MDA)**

169 rue Paradis  
13006 Marseille  
Tél : 04 13 31 63 40  
mda@département13.fr  
www.departement13.fr/le-13-en-action/enfance-famille/les-lieux/la-maison-departementale-de-ladolescent

**Salon-de-Provence****Maison des adolescents 13 Nord (MDA)**

94 rue Labadie  
13300 Salon-de-Provence  
Tél : 04 90 56 78 89  
www.mda13nord.fr

**83 - Var****Toulon****Maison des adolescents du Var (MDA 83)**

71, place Pécheret  
83000 Toulon  
Tél : 04 94 92 11 12  
www.mda83.org

**84 - Vaucluse****Avignon****Maison des adolescents de Vaucluse (MDA)**

48 avenue des Sources  
Résidence Villa Toscane  
84000 Avignon  
Tél : 04 90 84 01 88  
contact@mda84.fr  
https://mda84.fr

**SIUMPPS****Service inter-universitaire de médecine préventive et de promotion de la santé**

Les services interuniversitaires de médecine préventive et de promotion de la santé (SIUMPPS) s'adressent à tous les étudiants inscrits à l'université.

**Académie d'Aix-Marseille**

www.univ-amu.fr/fr/public/siumpps-service-inter-universitaire-de-medecine-prevention-et-de-promotion-de-la-sante

**SIUMPPS Saint-Charles – Centre directeur**

3 place Victor Hugo - Case 34 - Bât 5 - Bloc C - 6ème étage-  
13003 Marseille  
Tél : 04 13 55 00 07  
siumpps-stcharles@univ-amu.fr

**SIUMPPS Luminy**

163 avenue de Luminy Case 901 - Rez-de-Chaussée  
Restaurant Universitaire  
13288 Marseille cedex 9  
Tél : 04 91 26 89 08  
siumpps-luminy@univ-amu.fr

**SIUMPPS Saint Jérôme**

52 avenue Escadrille Normandie Niémen  
13013 Marseille  
Tél : 04 13 94 51 94  
siumpps-stjerome@univ-amu.fr

**SIUMPPS Aix-en-Provence**

29 avenue Robert Schuman - Bât Le Cube  
13621 Aix-en-Provence cedex 1  
Tél : 04 13 94 22 80  
siumpps-aix@univ-amu.fr

**SIUMPPS Avignon**

Université d'Avignon et des Pays de Vaucluse  
74 rue Louis Pasteur  
84029 Avignon  
Tél : 04 90 16 28 23  
secretariat-sante@univ-avignon.fr

## Comment se soigner

### Académie de Nice

#### Service de Santé Universitaire (SSU)

#### Centre de Santé UNISANTE et HANDICAP

Campus de Saint Jean d'Angély  
24 avenue des Diables Bleus  
06300 Nice  
Tél : 04 89 15 14 61  
<http://unice.fr/vie-etudiante/archives/medecine-preventive-sante/medecine-preventive-1>

#### UMPPS

Campus de La Garde,  
Bât. EVE - Entrée 2- Rez-de-chaussée  
Campus de Toulon  
Faculté de Droit Salle 11 (près du BDE)  
sumpps@univ-tln.fr  
83000 Toulon  
Tél. : 04 94 14 24 89  
[www.univ-tln.fr/Service-medical.html](http://www.univ-tln.fr/Service-medical.html)

## Maisons départementales des personnes handicapées

### MDPH

Les Maisons Départementales des Personnes Handicapées (MDPH) sont chargées de l'accueil et de l'accompagnement des personnes handicapées et de leurs proches. Elles constituent un guichet unique pour toutes les démarches liées aux diverses situations de handicap.

#### 04 - Alpes-de-Haute-Provence

##### Digne-les-Bains

#### Maison départementale des personnes handicapées (MDPH)

4 rue de la Grave  
Immeuble François Cuzin  
04000 Digne-les-Bains  
Tél : 04 92 30 09 90 / 04 92 30 09 80 (Pôle jeunes)  
contact@mdph04.fr  
Zones de compétences :04  
[www.mondepartement04.fr/handicap/la-mdph.html](http://www.mondepartement04.fr/handicap/la-mdph.html)

#### 05 - Hautes-Alpes

##### Gap

#### Maison départementale des personnes handicapées (MDPH)

29 B Avenue du Commandant Dumont  
05000 Gap  
Tél : 04 92 20 63 90  
mdph@mdph.hautes-alpes.fr  
Zones de compétences :05  
<https://mdph.hautes-alpes.fr>

#### 06 - Alpes-Maritimes

##### Nice

#### Maison départementale des personnes handicapées (MDPH)

Conseil général des Alpes-Maritimes  
27 boulevard Paul Montel  
Bâtiment Ariane  
06200 Nice  
Tél : 0 805 560 580 (N° Vert)  
handicapauditif-mdph06@cg06.fr (messagerie directe pour les personnes sourdes ou malentendantes)  
[www.mdph06.fr](http://www.mdph06.fr)

#### 13 - Bouches-du-Rhône

##### Marseille

#### Maison départementale des personnes handicapées (MDPH)

4 Quai d'Arcenc  
CS 80096  
13304 Marseille Cedex 02  
Tél : 08 00 81 48 44  
accueil.information.mdph@mdph13.fr  
[www.mdph13.fr](http://www.mdph13.fr)

#### 84 - Vaucluse

##### Avignon

#### Maison départementale des personnes handicapées (MDPH)

22 boulevard Saint-Michel  
BP 31020  
84096 Avignon Cedex 9  
Tél : 08 00 80 05 79 (n° Vert)  
accueilmdph@mdph84.fr  
Zones de compétences :84

## Informations complémentaires

### PASS santé Jeunes

Le chéquier PASS Santé Jeunes permet de rencontrer gratuitement un professionnel de santé pour avoir une première information sur la sexualité et la contraception, poser toutes vos questions à un professionnel, faire un test de dépistage des infections sexuellement transmissibles, obtenir un moyen de contraception adapté pour au minimum un an. Le PASS est confidentiel, gratuit et s'utilise sans la carte vitale.

#### Condition :

Jeunes de moins de 26 ans, résidant en Provence-Alpes-Côte d'Azur et pouvant justifier d'un des statuts suivants : lycéen-ne, étudiant-e, apprenti e, stagiaire de la formation professionnelle ou inscrit-e en mission locale, en service civique ou à Pôle emplo.i.

Pour toute information concernant le PASS Santé Jeunes  
04 88 73 80 00  
pass-sante@info-maregionsud.fr

Pour commande un chéquier :

<https://passantejeunes.maregionsud.fr/Account/LogOn?ReturnUrl=%2f>

### Les CMPP

Les **CMPP (Centres médico-psycho-pédagogique)** sont des centres de consultation, de diagnostic et de soins dans le cadre d'une approche pluridisciplinaire : orthophonie, psychomotricité, soutien éducatif, thérapies familiales... (associations sous tutelle du ministère des Affaires sociales et de la santé).

Public : enfants, adolescents, adultes (20 ans maximum) présentant des difficultés d'apprentissage, des troubles du comportement, du langage ou des troubles psychomoteurs ; familles.

Consultation à l'initiative de la famille ou sur conseil d'un médecin, d'un travailleur social ou d'un enseignant, prise en charge par la Sécurité sociale.

Fédération des CMPP : [www.fdcmpp.fr](http://www.fdcmpp.fr)

Pour la prise en charge d'enfants, d'adolescents et d'adultes souffrant de troubles de l'apprentissage, voir la fiche Actuel CRIJ n° 1.17 Décrochage ou difficultés scolaires : aides et solutions

### [www.cres-paca.org](http://www.cres-paca.org)

Site du CRES PACA (Comité régional d'éducation à la santé), centre de ressources sur l'éducation à la santé. Documentation, formations pour les professionnels et étudiants de la santé, du social et de l'éducation en partenariat avec les comités départementaux (CODES).

Répertoire régional des acteurs de la santé (Recherche possible par type de public et par département)

### <https://sud.lecrips.net>

Site du CRIPS (Centre régional d'information et de prévention du Sida) de la région : informations, documentation, supports pédagogiques, formation... pour les jeunes et les professionnels.

### <http://sante.marseille.fr>

Site de la Ville de Marseille : urgences et adresses utiles, centres de vaccinations, soins et actions de prévention...

### [www.cartosantejeunes.org](http://www.cartosantejeunes.org)

La cartographie recense les lieux de proximité d'accueil, d'écoute et de consultations pour les adolescents et les jeunes adultes.

### À lire aussi : Fiches Actuel Cidj/CRIJ

L'information sexuelle n° 5.33

Sida et IST : prévenir et se soigner n° 5.41

Les addictions : prévenir et s'en sortir n° 5.421

Dépression, mal-être : prévenir et s'en sortir n° 5.48

Conformément à une jurisprudence constante (Toulouse 14.01.1887), les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce document, malgré les soins et les contrôles de l'équipe de documentalistes, ne sauraient engager la responsabilité des éditeurs.