

2023 PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR



www.infojeunes-paca.fr www.projeunes-paca.fr www.infojeunes-canebiere.fr



7 CAMPUS 3 ANTENNES

120 FORMATIONS EN APPRENTISSAGE DU CAP AU BAC+5 40 MÉTIERS

AVIGNON - DIGNE-LES-BAINS - GAP - LE BEAUSSET LA SEYNE-SUR-MER - LES ARCS - SAINT-MAXIMIN LA VALETTE-DU-VAR - SAINT-LAURENT-DU-VAR



urma-paca.fr f 💆 in 🕨

L'Information Jeunesse en Provence-Alpes-Côte d'Azur

L'Information Jeunesse en Provence-Alpes-Côte d'Azur est un réseau de proximité de plus de 68 structures s'adressant aux jeunes pour répondre à leurs demandes et les accompagner vers l'autonomie.

Présent sur tout le territoire régional, le réseau accueille les jeunes dans des structures locales et territoriales, labellisées Information Jeunesse.

Le réseau Info Jeunes informe tous les jeunes gratuitement, avec ou sans rendez-vous, de manière anonyme.

Divers services sont proposés dans le réseau Info Jeunes Provence-Alpes-Côte d'Azur, sur tous les sujets: Orientation, Organisation des études, Métiers et Formations, Emploi et Jobs, Engagement et Volontariat, Initiatives et Projets de jeunes, Mobilité internationale, Accès au numérique, Vie associative et étudiante, Santé, Logement, Culture et Loisirs.

Dans les structures Info Jeunes, l'accompagnement se fait en accueil individualisé ou en groupe, des permanences spécialisées sont assurées par des professionnel.les: avocats, écrivain public, recruteurs. Des ateliers collectifs sont organisés pour les collèges, lycées, organismes de formation ou pour tout autre groupe constitué.

Peuvent aussi être proposés : des service d'offres de jobs tout au long de l'année, d'offres de logements de particulier à particulier, Internet gratuit en libre accès, des espaces thématiques d'accueil et d'exposition...

Info Jeunes Provence-Alpes-Côte d'Azur édite pour la 18ème année son guide « Trouver un job » en partenariat avec le Cidj et le réseau Info Jeunes.

Vous trouverez dans ce guide, des informations et des conseils portant sur la réglementation du travail, la recherche de jobs par secteurs, l'emploi à l'étranger, sans oublier les références d'organismes et le carnet d'adresses de l'Information Jeunesse en Région.

Les 68 structures Information Jeunesse en Provence-Alpes-Côte d'Azur vous informent et vous accompagnent dans vos recherches de jobs.

Différentes opérations Jobs d'été sont programmées dans les structures Info Jeunes du territoire Provence-Alpes-Côte d'Azur, pour en savoir plus restez informés sur

www.infojeunes-paca.fr www.projeunes-paca.fr www.infojeunes-canebiere.fr

et sur les réseaux sociaux





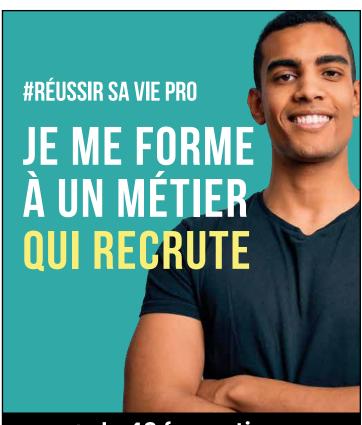












+ de 40 formations en apprentissage du CAP au BAC + 2



Arles | Avignon | Marseille Aix | Toulon | Antibes Centres de formation du Bâtiment

Maçon | Plaquiste | Électricien Plombier | Chauffagiste | Froid et climatisation | Énergies renouvelables Peintre | Carreleur | Menuisier | Ébéniste Métallier | Ferronnier d'art

cfadubatiment.fr

Sommaire

Mon job et mes di oits	
À quel âge peut-on travailler?	
Le salaire	•
Ce que dit la loi. Le contrat de travail	
Zoom Avant 18 ans : des jobs accessibles	
Un job en auto-entrepreneur	
Zoom Travail au noir / Étudiant et salarié	p. 12
Faire valoir ses droits	
Organiser sa recherche	n 1/
Comment chercher	
Zoom Trouver un job grâce aux réseaux sociaux	p. 14
Le CV	
Le mail ou la lettre de motivation	p. 20
L'entretien	
Zoom Les jobs d'hiver	
Les secteurs qui recrutent	
Agriculture	
Animation, sports	p. 25
Zoom Le Bafa	
Commerce et grande distribution Encadrement scolaire et périscolaire	
Hôtellerie-restauration	
Nettoyage, entretien	
Parkings, sécurité, autoroutes	p. 31
Santé	
Zoom Baby-sitting	
Services à la personne	
Zoom Jobs insolites	
Tourisme, culture, événementiel	
Transports	
Un job à l'étranger	
Préparez votre projet	
Comment chercher?	p. 39
Formalités et démarches	
Quelques pistes	p. 41
Le réseau Info Jeunes en	
Provence-Alpes-Côte d'Azur	p. 42





мои **job** et mes **droits**

Un job est un emploi comme un autre. Il est soumis au droit du travail. Vous avez les mêmes droits et les mêmes devoirs que les autres salariés.

À quel âge peut-on travailler?

Vous pouvez travailler dès 16 ans. Le travail peut toutefois être autorisé à partir de 14 ans (et avant pour le mannequinat, la publicité...), mais des règles particulières doivent être respectées. Avant 18 ans, une autorisation parentale ou du représentant légal est obligatoire. Dans les faits, les employeurs recrutent davantage les jeunes de plus de 18 ans.

Le salaire

Il est versé chaque mois et s'accompagne d'un bulletin de paie à votre nom sur lequel doivent figurer certaines mentions obligatoires: poste occupé, période de paie, nombre d'heures effectuées, intitulé de la convention collective, salaire brut, nature et montant des cotisations sociales patronales et salariales, prise en charge des frais de transport, salaire net, congés.

Conservez à vie vos bulletins de paie, ils vous seront utiles pour faire valoir vos droits.

Salaire des moins de 18 ans

Rémunération minimale versée aux mineurs ayant moins de 6 mois d'activité professionnelle: – moins de 17 ans: 80 % du Smic.

- entre 17 et 18 ans : 90 % du Smic.

Rien ne vous empêche de négocier pour demander plus!

Le salaire net, c'est quoi? C'est la somme que vous recevrez. Son montant se calcule en retirant les cotisations sociales (environ 23 % du brut).

Le Smic, c'est quoi? C'est le salaire minimum.

Le Smic au 1^{er} janvier 2023 est de 11,27 € brut de l'heure, soit 1709,28 € brut par mois sur la base de 35h hebdomadaires.

À titre indicatif, le montant mensuel net du Smic s'élève à 1 353 € environ.

sans chercher de place et à prix réduit!



Ce que dit la loi

	18 ans et plus	16-17 ans	14-15 ans
Formalités administratives	Visite médicale d'information et de prévention	Visite médicale avant embauche Accord écrit des deux parents ou du représentant légal	Visite médicale avant embauche Accord écrit des deux parents ou du représentant légal + cosignataire du contrat Demande écrite de l'employeur à l'Inspection du travail (accord tacite 8 jours après l'envoi)
Emplois interdits ou réglementés	Aucun	★ Débits de boissons ★ Travaux comportant des activités dangereuses pour la santé et la sécurité du salarié et pénibles (travail sur machines, port de charges, travail en hauteur) sauf dérogation ou déclaration à l'Inspection du travail	
Durée maximale	• 10h par jour • 35h par semaine (jusqu'à 48h maximum)	*8h par jour *35h par semaine uniquement pendant les va- cances scolaires supérieures ou égales à 14 jours	Th par jour Sh par semaine Ch dans le secteur agricole) Pas plus de la moitié des vacances scolaires (si supérieures ou égales à 14 jours)
Repos entre 2 jours de travail	11h consécutives	12h consécutives	14h consécutives
Repos hebdomadaire	1 jour (24h) ou plus selon accords	2 jours consécutifs dont le dimanche (dérogations possibles pour les 16-17 ans)	
Pause journalière	20 minutes toutes les 6h	30 minutes consécutives toutes les 4h30	
Travail de nuit	8h consécutives maximum sauf exceptions	★ Interdit entre 22h et 6h sauf exceptions	≭ Interdit entre 20h et 6h sauf exceptions
Travail les jours fériés	Autorisé sauf le 1er mai (exceptions dans certains secteurs où il est payé double)	≭ Interdit sauf exceptions	

Le contrat de travail

Un contrat de travail écrit - temps plein ou partiel - doit vous être remis dans les 2 jours ouvrables suivant votre embauche. Vous devez le signer. On parle de « temps partiel » quand la durée du travail est inférieure à 35h par semaine. Tout contrat peut être rompu avant la fin en respectant les conditions réglementaires.

Le CDD

(contrat à durée déterminée) Il est conclu pour une durée limitée. À la fin de votre CDD, vous avez droit à une indemnité de fin de contrat dite « indemnité de précarité » (10 % de la rémunération brute totale), sauf pour les jobs saisonniers, contrats vendanges et jobs étudiants. La période d'essai est d'1 jour par semaine pour les CDD inférieurs ou égaux à 6 mois (ou selon convention collective).

Le contrat saisonnier

Très répandu surtout dans les zones touristiques et agricoles, il est conclu pour un travail qui se répète normalement chaque année à des dates à peu près fixes (récoltes, cueillettes, activités touristiques, secteur agro-alimentaire).

Il existe aussi le contrat de vendanges (cf. p.24).

Le contrat de travail temporaire (intérim)

Vous êtes salarié et rémunéré par l'entreprise de travail temporaire. Vous assurez une « mission » (tâche précise et temporaire) au sein d'une autre entreprise.

..... À la fin de votre contrat. l'employeur doit vous remettre

à minima:

- → un certificat de travail,
- → un recu pour solde de tout compte.
- → une attestation à remettre à Pôle emploi.

Le CDI

(contrat à durée indéterminée) C'est un contrat conclu sans limitation de durée, à temps plein ou temps partiel. Pour en savoir plus: code.travail.gouv.fr

Mentions obligatoires

- Nom et adresse du salarié et de l'employeur.
- Désignation et description du poste de travail occupé.
- · Si remplacement, nom et qualification de la personne remplacée.
- · Durée du contrat, date de début et de fin pour les CDD.
- · Salaire, indemnités et avantages en nature.
- Temps de travail hebdomadaire.
- Lieu(x) de travail.
- Durée de la période d'essai et du préavis en cas de rupture de contrat.
- Convention collective applicable.
- · Caisse de retraite complémentaire et organisme de prévoyance.



AVANT 18 ANS: DES JOBS ACCESSIBLES

N'hésitez pas à contacter directement les recruteurs. Vos atouts : votre dynamisme, votre motivation. Sortez votre jocker en précisant que vous êtes hébergé à côté de votre job. Et pensez à solliciter votre entourage!

Valorisez vos compétences et vos expériences : informatique, langues étrangères, Bafa, stages, baby-sitting, implication dans une association, chantiers de bénévoles, service civique, pompier volontaire...

Ces secteurs vous sont plus accessibles:



Gardes d'enfants ponctuelles, régulières



TRAVAUX SAISONNIERS AGRICOLES Conditionnement, maraîchage: ramassage, cueillette de fruits, de légumes



Boulangerie, marchés, plage



SERVICES À LA PERSONNE Courses, garde d'animaux, ménage, jardinage, assistance informatique



ANIMATION Encadrement d'enfants ou d'ados en accueil de loisirs



RESTAURATION Restauration rapide, extras, plongeur



À défaut d'un job, voici quelques pistes pour de nouvelles expériences à valoriser sur votre CV! Le réseau IJ pourra vous aiguiller.

 Sapeur-pompier volontaire (SPV) www.pompiers.fr rubrique Devenir sapeur-pompier volontaire

Chantiers de jeunes bénévoles

En région PACA www.corac.fr - À l'étranger cf p.41

Coopératives Jeunesse de Service

www.cooperer.coop/les-cooperatives-jeunesse-de-services/

- Bénévole sur un festival, dans une association...
- · Préparer le Bafa (cf. p. 26).

www.jeunes.gouv.fr/bafa-bafd

• Stage de découverte de 3^{ème}, mini-stage de découverte professionnelle www.cci.fr

Jobs et allocations familiales



Jeunes de moins de 21 ans : pour que vos parents continuent de percevoir les prestations familiales de la CAF (ou MSA), vos revenus ne doivent pas dépasser 55 % du Smic (calcul sur une période de 6 mois). www.caf.fr

Un job en autoentrepreneur

Chauffeur VTC, livreur, services aux particuliers, création et vente de bijoux ou d'objets...

Certains jobs s'exercent en indépendant avec le statut de micro-entrepreneur. Vous n'êtes donc pas salarié d'une entreprise. Soyez vigilant guand vous répondez à une annonce, on peut yous imposer ce statut.

Conditions: le chiffre d'affaires de votre micro-entreprise est plafonné et ne doit pas dépasser certaines sommes sur une année d'activité. Ce régime fiscal et social est adapté pour des « petites » activités.

Démarches: le statut se demande simplement en ligne. Dès la réception de votre n° Siret, vous déclarez le montant de votre chiffre d'affaires chaque mois ou chaque trimestre.



LIMITES DE LA MICROENTREPRISE

Si vous êtes imposable sur le revenu, c'est à vous de cotiser pour les caisses de retraite, de Sécurité sociale ou de prévoyance.
Vous ne pouvez déduire de votre chiffre d'affaires aucune charge (téléphone, scooter, vélo, déplacements...) et n'avez pas droit aux congés payés. Il vous faudra aussi vérifier que vous avez une mutuelle correcte qui vous couvre en cas d'accident.

Le calcul de vos cotisations et contributions s'effectue automatiquement. www.bpifrance-creation.fr www.autoentrepreneur.urssaf.fr https://formalites.entreprises.gouv.fr

Étudiants entrepreneurs

Le statut national étudiant entrepreneur (SNEE) s'adresse en particulier aux étudiants et jeunes diplômés porteurs d'un projet de création d'entreprise. Seule condition requise: être titulaire du bac ou du niveau bac.

Parmi les avantages : aménagements d'emploi du temps, crédits ECTS et possibilité de substituer au stage le travail sur son projet. Ce statut permet de conserver ou de retrouver le statut étudiant avec la possibilité (si vous avez moins de 28 ans) de proroger les bourses sur critères sociaux, la couverture sociale étudiante, les tarifs réduits... Pour obtenir ce statut, vous devez déposer votre demande sur : www.pepite-france.fr. Après étude de votre dossier par le Pepite, en fonction de votre motivation et de l'avancée de votre projet, le statut vous sera délivré.

PÉPITE PACA EST (Nice, Toulon, Digne-les-Bains):

Baptiste.CHEFDEVILLE@univ-cotedazur.fr-https://ice.univ-cotedazur.fr

PÉPITE PROVENCE (Aix-en-Provence, Arles, Marseille, Avignon, Gap, Digne-les-Bains):

pepite-provence@univ-amu.fr-www.univ-amu.fr



Zoom

TRAVAIL « AU NOIR »

Ne pas être déclaré par un employeur est illégal.

Conséquences si vous n'êtes pas déclaré:

- En cas d'accident du travail, vous n'êtes pas assuré.
- Vous n'aurez pas droit aux allocations-chômage.
- Vos heures de travail ne compteront pas pour le calcul de votre retraite.

- Si l'employeur ne vous paie pas, les recours seront extrêmement difficiles.
- Difficile d'obtenir un logement sans justifier de revenus.

www.travail-emploi.gouv.fr rubriqueDroitdutravail/Luttecontre letravailillégal

L'Inspection du travail (Dreets) répond anonymement à vos questions (contact p. 13) :

https://paca.dreets.gouv.fr

ÉTUDIANT ET SALARIÉ

Vous pouvez bénéficier d'aménagements (dispense d'assiduité, emploi du temps adapté...). Soyez vigilant cependant: il est parfois difficile de concilier la réussite d'une année d'études avec un job à plus de 15h/semaine. Renseignez-vous auprès du secrétariat de votre université et sur etudiant.gouv.fr.

Si vous percevez plus de 1055,39 € (78 % du Smic) net par mois, vous pouvez bénéficier de la prime d'activité.

Étudiants boursiers, attention: si vous gagnez plus de 3 fois le Smic sur une année civile, votre bourse risque d'être revue à la baisse.

Étudiants étrangers

Tout étudiant étranger peut travailler jusqu'à 964h/an (soit 60 % de la durée légale). Au-delà, il vous faudra une autorisation.

Les règles varient selon votre nationalité:

- Européen, vous pouvez travailler;
- non-Européen, il faut un titre de séjour « Etudiant » et l'employeur doit vous déclarer à la préfecture ;
- · Algérien, d'autres règles s'appliquent.

Pour les non-étudiants, un titre de séjour ou une autorisation de travail est nécessaire.

Les étudiants étrangers ne peuvent pas cumuler le statut d'étudiant et celui d'auto-entrepreneur. Pour en savoir plus :

www.service-public.fr rubrique Étranger / Travail en France

Faire valoir ses droits

En cas de conflit avec votre employeur, des solutions existent:

• À l'amiable :

- Les représentants du personnel ont pour mission de faire part de toute réclamation à l'employeur.
- Les syndicats de salariés.
- L'inspection du travail (Dreets).

· Devant la justice :

- Le conseil de prud'hommes est compétent pour régler tous les litiges individuels entre emploveurs et salariés.
- Les syndicats de salariés peuvent vous représenter en justice.

Pour plus de renseignements, contactez l'inspection du travail.

Contacts sur:

www.dreets.gouv.fr https://paca.dreets.gouv.fr

Alpes de Haute Provence:

0492302166

Hautes Alpes:

0492525594/0492525392 Alpes-Maritimes: 0806000126

Bouches du Rhône: Marseille: 04 91 57 96 00

Aix en Provence: 04 42 39 56 00

Var: 0494096400 Vaucluse: 04 90 14 75 00

Numéro unique pour toute question relative au droit du travail: 0806 000 126 (prix d'un appel)

Pour aller plus loin: code.travail.gouv.fr

Harcèlement au travail : un délit

Le harcèlement est la répétition de propos et de comportements avant pour but ou effet une dégradation des conditions de vie de la victime.

Si vous êtes dans une situation de harcèlement, envoyez un SMS au 114, déposez plainte au commissariat ou parlez-en aux représentants du personnel.

Pour en savoir plus:

www.service-public.fr Fiches pratiques par thèmes /Justice

www.travail-emploi.gouv.frrubrique Droit du travail

www.service-public.fr rubrique Fiches pratiques par thème / Travail

Victime de discrimination? À l'embauche ou au travail, comme

partout, toute forme de discrimination est interdite.

www.antidiscriminations.fr

3928: signalement et accompagnement des victimes de discrimination.

Job et impôt

Exonération pour les jeunes scolaires et universitaires ayant 25 ans au plus au 1er janvier de l'année d'imposition dans la limite de 3 fois le Smic.



Jeun → www.monpare → www.agefiph.fr → www.hanploi.com Jeunes handicapés, vous avez les mêmes droits

ORGANISER sa recherche

Commencez vos recherches dès janvier-février pour les jobs d'été et dès septembre pour ceux d'hiver.

Comment chercher?

Faites le point sur vos points forts. vos compétences, vos envies et vos contraintes puis répondez aux offres ou envoyez des candidatures spontanées. Ciblez vos recherches et ne vous éparpillez pas!



- Jouez la proximité
- · Suivez l'actualité des recrutements (LinkedIn, Facebook, sites des entreprises...)

- · Parlez-en autour de vous
- Sovez actif et disponible

Réseau Info Jeunes

Il accompagne les jeunes dans leur recherche de job : offres d'emploi, organisation de forums et d'ateliers... Voir adresses p. 42 et sur :

www.cidj.com

Agenda national des opérations Jobs d'été



www.jobs-ete.com

www.infojeunes-paca.fr

Réseau relationnel

Pour obtenir conseils et pistes, parlez de votre recherche à votre famille, aux amis, anciens collègues de stage, voisins, commerçants et communiquez sur vos réseaux sociaux.

Se loger loin de chez soi

Colocation, auberges de jeunesse, résidences de jeunes travailleurs, cités U, campings, famille, amis, relations... Plus facile de trouver un job quand on a déjà un hébergement! Infos auprès du réseau IJ, des Maisons des saisonniers www.saisonnalite.org et sur www.infojeunes-paca.fr

Pour les étudiants

Crous

Offres de jobs temporaires ou saisonniers dans divers secteurs, en liane.

www.jobaviz.fr

Autres pistes à explorer

Missions locales (16-25 ans) Maisons de l'emploi

Elles accompagnent les jeunes sortis du système scolaire.

www.unml.info (annuaire des missions locales)

www.ville-emploi.asso.fr/notrereseau/annuaire



BTS Charte Universitaire Erasmus⁺

COMMERCE INTERNATIONAL

COMMUNICATION GESTION DE LA PME

COMPTABILITÉ ET GESTION - POSSIBLE EN

ALTERNANCE

SUPPORT À L'ACTION MANAGÉRIALE -«OFFICE MANAGER»

Management Commercial

OPÉRATIONNEL - POSSIBLE EN ALTERNANCE

CLASSE PRÉPA CONCOURS GRANDES ÉCOLES DE COMMERCE ET DE MANAGEMENT

CPGE ÉCONOMIQUE ET COMMERCIALE OPTION TECHNOLOGIQUE SPÉCIFIQUE BAC STMG

Bac+3 en apprentissage

L3 GESTION DES ENTREPRISES ET DES ORGANISATIONS

L3 COMMERCE, VENTE & MARKETING DIGITAL

BACHELOR RESSOURCES HUMAINES -TITRE RNCP* NIVEAU 6

BACHELOR EVENT PROJECT MANAGER

- TITRE RNCP* NIVEAU 6

BACHELOR RESPONSABLE DE MISSION D'EXPERTISE COMPTABLE - TITRE RNCP* NIVEAU 6

Bac+4/5 en apprentissage

MANAGEMENT DES Ressources

HUMAINES - TITRE RNCP* NIVEAU 7

Management du développement COMMERCIAL - TITRE RNCP* NIVEAU 7

MSc Management Tourisme - TITRE

RNCP* NIVEAU 7



PERRIMOND ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR 244 chemin du Roucas Blanc - 13007 Marseille www.perrimond.eu - contact@perrimond.eu

Lycée sous contrat d'association avec l'État - Établissement catholique d'enseignement - IFP





TROUVER UN JOB GRÂCE Alix résfalix sociaux

Incontournables pour vous faire repérer et entrer en contact avec des employeurs, les réseaux sociaux sont un bon moyen pour trouver un stage, un emploi ou un job! Attention, cependant, à bien configurer votre confidentialité et à ne pas publier n'importe quelle info vous concernant (photos, contenus...). Car les recruteurs vont aussi consulter votre profil et se faire une idée de votre personnalité à travers vos publications!

Nos conseils:

- Sur LinkedIn, premier réseau professionnel, rendez-vous à la rubrique Emploi et consultez les pages des entreprises. Créez-vous des alertes LinkedIn Jobs.
- Sur **Twitter**, suivez les # liés aux jobs: #job et #jobsdete vous informent, par exemple, des dates des journées Jobs d'été organisées dans le réseau Info Jeunes.
- Sur Facebook et Instagram, partagez avec vos contacts et amis votre recherche de job. Suivez les groupes jobs de votre territoire et l'actualité des entreprises.

- N'hésitez pas à entrer en contact avec les personnes qui vous intéressent. Informez-les que vous cherchez un job. Exprimez votre motivation. Cela vous permettra aussi de développer votre réseau.
- Travaillez votre identité numérique en ayant toujours un profil
 à jour: petite biographie sur Twitter, résumé et expériences sur
 LinkedIn avec une photo de profil
 « professionnel » et la mention
 « en recherche d'un job de... ».
- Faites vivre vos comptes sociaux en partageant des contenus (actualités, articles, études...) sur le sujet en rapport avec votre univers professionnel.

Consultez aussi les articles consacrés aux réseaux sociaux sur le site cidj.com rubrique Emploi, jobs et stages / Trouver un job ou un emploi: nos conseils

Droit à l'oubli sur Internet



Pour obtenir des infos sur ce sujet, scannez le code!



Agences d'emploi et de travail temporaire

Elles proposent des missions courtes ou saisonnières. Dans la plupart des cas, il faut être majeur. Pensez à vous inscrire en ligne sur les sites de chaque agence et à les relancer.

www.agences-interim.com

Espaces saisonniers

Si vous êtes disponible plusieurs mois avec un peu d'expérience, contactez les Maisons des saisonniers.

www.saisonnalite.org

La Boussole des Jeunes

Favorise la mise en relation rapide entre professionnels et jeunes.

www.boussole.jeunes.gouv.fr

Les Promeneurs du Net (PDN)

En relation directe avec les jeunes sur Internet, ces professionnels issus de différents secteurs écoutent et conseillent sur toutes les questions dont celle du job. Retrouvez-les sur:

www.promeneursdunet.fr

Sites web des entreprises

Pensez aux pages « emploi » ou « job étudiant » des entreprises et grandes enseignes. Tapez le nom de l'entreprise suivi du terme « recrutement » sur Google et postulez en ligne ou déposez votre CV.

Sites généralistes où trouver des offres

De nombreux sites internet ou plateformes diffusent des annonces pour des jobs. À titre indicatif:

- → indeed.fr
- → leboncoin.fr
- → regionjob.com
- → monster.fr
- → emploi.org
- → saisonnier.fr
- → 1jeune1solution.gouv.fr
- → cornerjob.com
- → emplois2024.fr
- → jemepropose.com
- → hellowork.com

Pôle emploi propose également des offres saisonnières accessibles à tout public et informe sur les journées de recrutement. Possibilité de déposer et diffuser votre CV en ligne.

www.pole-emploi.fr Utilisez la recherche avancée.

Forums et salons

Sur les salons de l'emploi, job dating, forums job, vous serez en contact direct avec les entreprises qui recrutent.

www.salonenligne.pole-emploi.fr/

www.citedesmetiers.fr

Forums Jobs organisés par le réseau Info Jeunes Provence-Alpes-Côte d'Azur:

www.infojeunes-paca.fr

Le CV

Le CV doit être rédigé en cohérence avec l'offre de job et vous présenter sous un angle favorable. Optez pour une présentation claire, simple et aérée.

À quoi sert-il?

Le CV présente vos parcours personnel et professionnel. Il valorise votre expérience, vos compétences, votre dynamisme, vos centres d'intérêt et vos activités de loisirs.

Le CV en ligne

Vous envoyez un mail? Mettez votre CV en pièce jointe de préférence au format PDF et nommez-le avec vos nom et prénom.

Vous remplissez un formulaire de CV? Utilisez le champ libre pour mettre en valeur vos atouts!

Conseils

- Le CV doit tenir sur une page.
- Notez votre nom de famille en majuscules.
- Soyez clair, précis et synthétique.
- Soignez votre orthographe!
- La photo est facultative. Si on vous la demande (souvent pour des postes liés au relationnel, événementiel, tourisme...), vérifiez qu'elle est adaptée et de bonne qualité.
- Vous pouvez vous inspirer de modèles de CV, mais évitez le copier-coller!
- Sivousutilisez des couleurs, optez pour des tons neutres qui passent aussi sur une impression en noir et blanc.
- Pour sortir du lot, adaptez votre CV à l'entreprise et au poste qui vous inté-

Et, à moins d'une idée extraordinaire, ne partez pas sur des CV trop originaux! Permanences d'ateliers d'aide à la rédaction de CV dans les structures du réseau Info Jeunes. Adresses sur :



www.cidj.com

Info Jeunes Canebière, à Marseille, organise des ateliers numériques gratuits : Rédaction du CV et de la

lettre de motivation, inscription à Pôle emploi. Ateliers accessibles à tous. Se renseigner au 07 49 44 77 17 0491243350

www.infojeunes-canebiere.fr





Les structures du réseau Info Jeunes de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur proposent également un accompagnement pour vos recherches d'emploi sous différentes formes (ateliers, conseils, offres...). Renseignez-vous auprès de la structure la plus proche de chez vous.

www.infojeunes-paca.fr

En savoir plus

Pour préparer sa candidature, modèles de CV et de lettres de motivation, conseils et tutos...

www.emploi-store.fr

Outils gratuits de création de CV :

https://hellocv.com https://cvdesigner.com www.canva.com www.clicnjob.fr https://makemycv.fr

Pour trouver un job sans CV:

https://maintenant.pole-emploi.fr

Mentionnez vos engagements



Bénévolat, stage, séjour linguistique, chantier de jeunes bénévoles, service civique, séjour au pair, mais aussi compétences en informatique, participation à des Moocs, création de contenus numériques (articles, vidéos, photos, podcasts), appartenance à un groupe de musique, à un club de sport... Mettez tout cela en avant, surtout si vous avez peu d'expérience. Ces indices sur votre personnalité prouveront votre capacité à vous intégrer à une équipe et à vous intéresser. Et cela plaira à de futurs recruteurs!

Nos conseils en vidéo pour faire votre CV sur **www.cidj.com** rubrique Emploi, jobs et stages



Photo facultative



Quentin DUMAS 120 avenue des Lauriers 33000 Bordeaux

Tél.: 06 00 00 00 00 quentin.dumas@gmail.com 19 ans Permis B Disponible tous les week-ends

et les vacances scolaires.

ATOUTS

- Bonne aisance relationnelle
- Autonome
- Organisé
- Bonne présentation
- · Maîtrise des réseaux sociaux
- Travail d'équipe

CONSEILLER DE VENTE (EN CONTRAT ÉTUDIANT)

PARCOURS PERSONNEL

2022-2023 Bénévole au vestiaire du Secours Populaire de Bordeaux Benauge

- · Tri des vêtements
- · Mise en ravon
- · Accueil clientèle, vente
- Encaissement
- · Organisation et agencement de la boutique

2022 Conseiller en téléphonie mobile (stage) – Free – Bordeaux

- Accueil clientèle
- Conseil
- · Agencement de l'espace de vente
- Gestion de stocks

FORMATION

2022-2023: 1^{re} année BTS négociation digitalisation relations commerciales Lycée Victor Hugo (Bordeaux)

2022: Bac général, à dominante sciences économiques et sociales Lycée Victor Hugo (Bordeaux)

CENTRES D'INTÉRÊT

- Montage vidéo
- · Aviron : licencié au club de Bordeaux, compétitions régionales

Incontournable

CV, lettres de motivation, entretiens... Conseils pour décrocher un job et modèles de CV et de lettres sur www.cidj.com rubrique Emploi, jobs et stages

Le mail ou la lettre de motivation

La lettre ou le mail de motivation doivent compléter votre CV et donner envie au recruteur de vous rencontrer.

Le format

C'est de plus en plus souvent par mail, avec votre CV en pièce jointe, que vous candidatez à un job, sauf si une lettre est clairement demandée par l'entreprise.

Votre adresse mail doit être sobre, à vos nom et prénom, sans pseudo. Sinon, créez-vous une adresse spécifique dédiée à votre recherche de job.

À savoir

Par lettre ou par mail:

- Précisez bien la référence ou l'objet: candidature à un emploi de vendeur.
- Par mail, commencez par « Bonjour », par lettre utilisez plutôt « Madame, Monsieur »,.
- Attention aux fautes d'orthographe! Faites relire votre courrier avant de l'envoyer.
- Une lettre = une candidature.



Si vous faites une lettre classique, inspirez-vous des modèles sur **cidj.com**. Mais évitez les copier-coller et personnalisez un peu votre lettre! Soyez clair, utilisez un langage simple et adapté à l'entreprise.

Conseils pour vous démarquer

- Personnalisez votre lettre/mail et prenez le temps de la rédiger.
- Intéressez-vous à l'entreprise via son site web ou ses réseaux sociaux.
- Repérez des informations essentielles figurant sur l'annonce.
- Montrez en quelques phrases que vous appréciez l'entreprise, ses produits, ses services...
- Soulignez vos aptitudes pour le poste, montrez votre motivation et précisez comment vous vous imaginez en situation.
- Si vous avez déjà fait des stages ou exercé un job, insistez sur votre expérience, votre sérieux et votre sens des responsabilités.

Dans tous les cas, indiquez vos disponibilités: un mois, tout l'été, les week-ends, pendant les vacances scolaires... et précisez si vous êtes mobile (moyen de transport).

Indispensable: le suivi de vos candidatures

Si vous n'avez pas de nouvelles une semaine après avoir envoyé CV et lettre, n'hésitez pas à relancer l'entreprise. En cas de réponse négative, demandezen la raison pour réagir et revoir votre stratégie.



Pour suivre tous vos envois, réalisez un tableau et indiquez, pour chacune des entreprises contactées, la date d'envoi, la réponse, la date de relance, de l'entretien... Cela vous aidera à y voir plus clair! Scannez le QR code pour obtenir un modèle de tableau.

Les essentiels d'un mail de candidature en 10 lignes.



À Adresse mail du correspondant

Cc Autre destinataire si besoin (non principal)

Cci Destinataire masqué
Objet Candidature au poste de...

Dièces jointes: CV Quentin Dumas

Lettre de motivation (si demandée)

Bonjour Madame Xxx, Monsieur Xxx

ACCROCHE

- → La raison de votre candidature : réponse à une annonce, candidature spontanée...
- → L'accroche doit capter l'intérêt de votre interlocuteur.

DÉVELOPPEMENT

- → Mettez en valeur vos compétences et qualités en rapport avec la fonction et les missions du poste que vous convoitez.
- → Illustrez par des exemples tirés de votre expérience.
- → Montrez ce que vous apporterez à l'entreprise.

VOS DISPONIBILITÉS / MOBILITÉ

- → Vacances scolaires, week-ends, soirs en semaine...
- → Moyen de transport, hébergement assuré

DEMANDE D'ENTRETIEN

Au plaisir d'échanger avec vous, cordialement.

Quentin DUMAS Tél.: 06 00 00 00 00

Envoyer

L'entretien

Il est normal d'être stressé lors d'un entretien. En le préparant, vous serez plus détendu et la relation s'en trouvera facilitée. Voici quelques conseils à suivre pour mettre toutes les chances de votre côté.

Différents types d'entretien

- En visio: testez votre matériel informatique avant l'entretien (micro, caméra). Le jour J, assurez-vous que la connexion internet est bonne, et faites attention à votre arrière-plan et à votre tenue!
- En face-à-face: restez naturel et soignez votre apparence!
- Par téléphone: de plus en plus utilisé, il permet une pré-sélection rapide des candidats! Soyez réactif!

Premier contact

Dès que vous avez envoyé votre candidature, pensez que l'employeur peut vous contacter à tout moment.

- Si vous n'êtes pas dans des conditions idéales, ne répondez pas immédiatement. Vous rappellerez plus tard, au calme.
- Soignez votre message d'accueil sur votre répondeur : veillez à ce qu'il soit neutre.
- Avant de conclure la conversation, notez le nom de la personne que vous allez rencontrer, le lieu, la date et l'heure du rendez-vous.

Avant l'entretien

- Renseignez-vous sur l'entreprise dans laquelle vous postulez.
- Ayez en mémoire la fiche de poste, votre lettre et votre CV, ainsi que quelques infos sur l'entreprise.

- Entraînez-vous à répondre à tout type de questions.
- Pensez aux qualités que vous pourrez mettre en avant (fiabilité, dynamisme, rapidité...).
- Géolocalisez le lieu du rendez-vous. Vous serez moins stressé le jour J.

Le jour J

- Votre tenue doit être adaptée au poste proposé mais vous devez aussi vous sentir à l'aise en la portant.
- Arrivez quelques minutes avant le rendez-vous.
- Ayez en tête le nom de la personne que vous allez rencontrer.
- · Eteignez votre téléphone.
- Soignez votre vocabulaire, votre gestuelle, votre ton.
- L'entretien permet au recruteur d'estimer si vous êtes le bon candidat. Mais c'est aussi, pour vous, l'occasion de vérifier que le poste proposé correspond à vos attentes.
- Répondez calmement aux questions et posez-en aussi quel ques-unes.
- Demandez au recruteur les modalités de réponse et les délais.
- Remerciez votre interlocuteur pour l'entretien.

Ų

3 ERREURS À ÉVITER DEVANT L'EMPLOYEUR

- Ne pas vous être renseigné sur l'entreprise pour laquelle vous postulez.
- Ne pas avoir mis votre téléphone en mode silencieux.
- 3. Mentir sur votre parcours.

En savoir plus

www.cidj.com www.emploi-store.fr



LES JOBS D'HIVER

Après l'été, les pistes pour trouver un job d'hiver sont nombreuses. La plupart des recrutements se déroulent à partir de septembre/octobre. Anticipez!

Fêtes de fin d'année

Marchés de Noël: repérez les commerçants et artisans ou contactez les mairies dès septembre.

Sapins: les producteurs proposent des missions liées à la coupe des sapins et à l'expédition de novembre à mi-décembre. Postulez auprès des grandes surfaces ou des jardineries pour la vente.

Père Noël: sur des opérations de street marketing et des animations dans les centres commerciaux (cf. p. 28). Pour répondre aux lettres des enfants, contactez l'agence Manpower de Libourne (33) dès septembre.

Vendeurs et animateurs commerciaux:dans les boutiques, grandes surfaces, librairies, fleuristes et bien évidemment les magasins de jouets. Faites la tournée des magasins avec votre CV!

Pensez aussi à la restauration ou au secteur des livraisons (chauffeur-livreur) et de la préparation des commandes (cf. p.30), très dynamiques pendant cette période.

Inventaires

Les entreprises de distribution programment généralement leur inventaire en fin ou début d'année, tôt le matin, tard le soir ou le week-end.

Annonces en ligne via les sociétés d'intérim ou les entreprises spécialisées: www.fairson.fr/recrutement www.rgis-job.fr

Chez les ostréiculteurs

Les exploitants proposent souvent des missions de quelques jours dès la mi-décembre pour la mise en bourriche des huîtres (débutants acceptés).

Appelez directement, avant novembre, les ostréiculteurs ou les agences d'intérim des régions conchylicoles.

www.ostrea.org

La saison des pommes/poires

La récolte démarre en général dès septembre et jusqu'à fin octobre. De nombreuses offres sur le site lagriculture-recrute.org (cf. p. 24) et surpole-emploi.fr

À la montagne

De décembre à avril, au pied des pistes ou en altitude, des saisonniers sont embauchés dans la vente, l'hôtellerie, la restauration, le nettoyage, l'animation. Les emplois de perchiste, pisteur secouriste, mécanicien de remontées mécaniques, billettiste, moniteur de ski sont proposés aux saisonniers ayant une qualification et de l'expérience. Très souvent la maind'œuvre est locale.

Offres d'emploi sur les sites des stations de sports d'hiver et de Pôle emploi.

www.emploi-montagne.com www.domaines-skiables.fr www.pole-emploi.fr

QUI recrutent

La crise sanitaire a entraîné une évolution des besoins. De nombreux secteurs (restauration, service aux personnes, transport...) manquent de personnel. Suivez l'actualité sur www.cidj.com

Agriculture

Les travaux agricoles sont variés et offrent des possibilités de jobs un peu partout en France. Des contrats à temps plein ou à temps partiel sont possibles, notamment entre avril et octobre, mais le pic d'activité et les recrutements sont beaucoup plus importants l'été. Au fil des saisons, les activités sont multiples: entretien des cultures. ramassage de légumes, cueillette de fruits, de fleurs, vendanges, conditionnement... Sous serres, en plein champs, dans une exploitation agricole ou un entrepôt, ces travaux exigent une bonne forme physique et une tenue adaptée.

À noter: ce secteur recrute de nombreux travailleurs étrangers à condition d'avoir un titre de séjour ou une autorisation de travailler. Plus d'infos auprès de la Dreets, Service de la main-d'œuvre étrangère (cf. p. 13).

Il est maintenant possible de faire sa demande en ligne sur https://administration-etrangersen-france.interieur.gouv.fr

Un véhicule est très souvent indispensable pour se rendre sur le lieu de travail car les exploitations sont rarement desservies par les transports en commun: pensez au co-voiturage. L'employeur peut vous proposer un CDD, un contrat de travail saisonnier (voir p. 9) ou encore un Tesa (titre emploi simplifié agricole), formule d'embauche simplifiée et adaptée au secteur.

À savoir: la plupart du temps, vous n'êtes ni logé ni nourri.



VENDANGES

Cueilleurs de raisin, porteurs de hottes... Dès 16 ans, vous pouvez signer un contrat vendanges d'une durée d'un mois maximum (renouvelable 1 fois), avec un ou plusieurs employeurs, ce contrat est accessible aux étudiants et aux salariés en congés payés. Il ne donne pas droit à l'indemnité de précarité. travail-emploi.gouv.fr

Où trouver des offres

www.pole-emploi.fr « agriculture » www.lagriculture-recrute.org Carte nationale des emplois saisonniers, calendrier agricole...



Privilégiez les contacts locaux: rencontrez les producteurs sur les marchés ou lors des journées portes ouvertes.

Animation, sports

L'animateur encadre des enfants ou des adolescents sur leur temps de loisirs (périscolaire, vacances) dans les accueils de loisirs, centres de vacances, classes de découverte ou campings. De nombreuses offres sont à saisir dans ce secteur!

Qualités requises: il est indispensable d'aimer travailler en équipe et vivre en collectivité, d'être pédagogue, à l'écoute, créatif et dynamique!

Oualifications

- La première des qualifications requises pour décrocher un job dans l'animation est le Bafa (cf. p. 26).
- L'animateur sportif, même saisonnier, doit être titulaire du BP JEPS (brevet professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et du Sport).

Titulaire du BPJEPS AAN (activités aquatiques et de la natation), du BSB, du BNSSA, vous pouvez surveiller les lieux de baignade. Avec le BPJEPS AAN, vous pouvez en plus donner des cours de natation. www.ffss.fr

 La formation aux premiers secours PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1), accessible dès l'âge de 10 ans, est un atout supplémentaire. Renseignez-vous auprès du réseau Info Jeunes.

Où trouver des offres

 Toute l'année sur les sites web des structures Info Jeunes et lors des journées Jobs d'été organisées par le réseau Info Jeunes:



www.jobs-ete.com www.cidi.com

•Forums Jobs organisés par le réseau Info Jeunes Provence-Alpes-Côte d'Azur:

www.infojeunes-paca.fr

 Via le réseau Profession Sport et Loisirs:

https://lesportrecrute.fr

- Sur les sites web spécialisés: www.planetanim.com www.jobanim.com
- Sur les sites de recrutement des villages de vacances (cf. p. 36)
- Candidatez sur des séjours adaptés: sites en fonction des régions.
 https://cnlta.asso.fr Site du conseil national des loisirs et du tourisme adaptés

Candidatures spontanées Candidatez auprès des :

- organisateurs de séjours et accueil de loisirs: www.colonies-de-vacances.com
- mairies
- campings (cf. p. 36)
- · comités d'entreprise

https://m.annuaire-comite-entreprise.com



Animatrice cet été, ce job a été aussi enrichissant qu'épuisant car on s'occupe de tout! J'ai fait de belles rencontres et beaucoup appris de moimême et des enfants.))



Zoom

Vous avez 16 ans révolus ? Vous pouvez désormais préparer le brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur (Bafa). Ce dernier permet d'encadrer de façon occasionnelle des groupes d'enfants et d'adolescents et d'animer des activités ludiques et de découverte en accueil collectif de mineurs.

La formation se déroule sur 30 mois au maximum et en 3 étapes : formation générale, stage pratique, session d'approfondissement ou de qualification. Elle est dispensée par différents organismes agréés par le ministère en charge de la Jeunesse et des Sports.

Comptez en moyenne 1000 € pour passer votre Bafa. Cependant, des aides financières peuvent être accordées, sous certaines conditions. Contactez la Caf, Pôle emploi, la mission locale, le Conseil départemental, le Conseil régional, la mairie, certains comités d'entreprise, la MSA (Mutualité sociale agricole)...

La qualification Bafa « surveillant de baignade » est à renouveler tous les 5 ans.

Il existe de nombreuses offres dans les organisations de séjours adaptés. La spécialisation « enfant en situation de handicap » est particulièrement appréciée.

À savoir: la formation au BAFD pour exercer les fonctions de directeur est accessible à partir de 18 ans.

Retrouvez toutes les informations sur le Bafa et le BAFD, dans notre documentation

www.infojeunes-paca.fr

Contrat d'engagement éducatif (CEE)

Il permet de participer occasionnellement à des fonctions d'animation. Il peut être rompu à tout moment. Sa rémunération est légèrement inférieure au salaire moyen d'un animateur mais ne peut pas être de moins de 24,79 € brut par jour. Si les fonctions de l'animateur nécessitent sa présence continue auprès des jeunes, l'organisateur prend intégralement en charge sa nourriture et son hébergement.

www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F23425

Le salaire moyen des animateurs se situe entre 25 et 40 € par jour sans les avantages et les primes.







Commerce et grande distribution

Grande distribution et magasins

De nombreux magasins emploient du personnel supplémentaire à certaines périodes de l'année pour aider à la vente, à la caisse, aux livraisons, à la manutention, aux inventaires, à la préparation des commandes, à l'emballage... Axez votre recherche selon les saisons (soldes, Noël, rentrée scolaire...).

Pensez aussi aux stations balnéaires qui fourmillent d'emplois saisonniers! Supérettes et autres magasins recrutent pour la saison d'été. Contactez-les dès février/ mars, même si des offres sont toujours disponibles à la dernière minute pour les plus flexibles.

Votre atout: disposer d'un hébergementestun plus pour un job sur la côte. La plupart des grandes enseignes recrutent sur leur site internet, via Facebook ou les agences d'intérim (p. 17). Pour les autres boutiques, allez voir directement les responsables de magasin avec votre CV et une lettre de motivation. Si vous n'avez pas peur de vous lever tôt, faites le tour des marchés pour décrocher un job.

www.distrijob.fr www.distri-emploi.com www.distri-recrute.fr

Employé de libre-service

Gérer la marchandise, approvisionner les rayons, faire le facing, respecter l'implantation, la qualité des produits, réaliser l'étiquetage. Mais aussi accueillir, conseiller le client, encaisser et rendre la monnaie. Ce job demande certaines qualités: sens de l'organisation, du client et du commerce, rigueur, polyvalence, bonne condition physique.

Consultez les offres de la grande distribution, supérettes et agences d'intérim.

Les débutants sont acceptés.

Vente sur les plages



Glaces, boissons, beignets... Ce job saisonnier est difficile: votre forme physique doit être au top pour arpen-

ter les plages sous la chaleur et le poids de votre chariot ou de votre glacière. La rémunération est souvent en fonction des ventes. Soyez vigilant!

Envoyez directement votre CV aux glaciers dès le printemps. Les recrutements sont toujours possibles à l'approche de l'été.



J'ai décroché un job de vendeuse dans une boutique de prêt-à-porter en août dernier. Les débuts ont été difficiles : rythme intense, debout toute la journée... Mais je me suis habituée et je suis prête à resigner. Et avoir un salaire à la fin du mois, c'est top!

Encadrement scolaire et périscolaire

Soutien scolaire

- · Chez un particulier:
 - parlez-en autour de vous,
 - déposez des annonces chez les commerçants,
 - consultez les offres du Crous (réservées aux étudiants) sur : www.jobaviz.fr
 - consultez les sites d'offres de services à la personne (p. 33).
- Auprès des maisons de guartier.
- Auprès d'un organisme spécialisé:
 la plupart exigent un niveau bac + 3.
- En ligne: c'est une formule qui permet souplesse et gain de temps.
 Cela vous évite de vous déplacer mais nécessite d'être à l'aise avec l'outil.

www.mymentor.fr

Tarifs pour 1h30 de cours : de 11 à $30 \in à$ négocier.

Animation périscolaire

Les animateurs périscolaires encadrent les temps d'activité périscolaire (TAP) avant, après la classe et pendant la pause du midi. Ils peuvent proposer des activités manuelles, artistiques, sportives ou du soutien scolaire. Contactez les municipalités. Le Bafa est très souvent demandé (cf. p. 26).

Travailler dans son université

Les étudiants peuvent signer un contrat avec leur université pour assurer certaines activités: appui aux personnels des bibliothèques et autres services, animations culturelles, artistiques, scientifiques, sportives et sociales, actions dans le domaine de la promotion de la santé et du développement durable. La durée est de 12 mois maximum, à temps partiel, et ne peut excéder un mi-temps. Adressez-vous à votre université.

Encadrement scolaire

Les assistants d'éducation surveillent les élèves, aident à l'étude, aux devoirs ou à la scolarisation des élèves handicapés dans les écoles, collèges, lycées.

Il faut être titulaire du bac ou équivalent, être majeur (20 ans pour travailler en internat). Les étudiants boursiers sont prioritaires.

Consultez les offres de Pôle emploi et envoyez des candidatures spontanées aux chefs d'établissement.

Système d'information des agents temporaires de l'Éducation Nationale (Lireles informations pratiques avant de commencer)

Académie d'Aix-Marseille

https://bv.ac-aix-marseille.fr/siaten/jsp/login.jsp

assistance-siaten@ac-aix-marseille.fr

Académie de Nice

https://bv.ac-nice.fr/siaten/jsp/login.jsp diag.personnel@ac-nice.fr



《 Grâce à mon Bafa, j'ai trouvé un job d'animateur périscolaire en école maternelle Je travaille les matins et soirs. Cela me convient car ça me laisse le temps de bosser mes cours en ligne la journée. Et je suis libre tous les week-ends!

Hôtellerie-restauration

L'offre de job dans ce secteur est importante, même en plein été et surtout sur la côte : plongeur, cuisinier, commis de cuisine, serveur, femme ou valet de chambre, veilleur de nuit, réceptionniste, voiturier, bagagiste... Qualités requises : être soigné, aimable, rigoureux, endurant, capable de s'adapter et avoir le goût du contact... Parler une langue étrangère est apprécié.

Législation spécifique

Dans les hôtels, cafés, restaurants, la durée conventionnelle du travail est fixée à 39h par semaine. Les heures supplémentaires sont interdites aux mineurs.

Au-delà de 35h, il y a une majoration de salaire pour heures supplémentaires:

- de la 36º à 39º heure: + 10 %
- de la 40^e à la 43^e heure: + 20 %
- à partir de la 44e heure : + 50 %

Vous ne pouvez pas travailler plus de 48h par semaine. Le repas est offert par l'employeur. À défaut, une indemnité compensatrice pour repas non pris sera versée. Les vêtements de travail (gants, blouses, chaussures...) sont fournis par l'employeur qui en assure l'entretien et le remplacement si besoin.

Envoyez une candidature spontanée ou présentez-vous directement en évitant les heures de service.

Les recruteurs sont variés : restauration rapide, sandwicheries, saladeries, pâtes, sushis, pizzas, burgers, restauration livrée, cafétérias, campings, grands groupes de l'hôtellerie-restauration, clubs et villages de vacances. organismes de séjours de vacances pour enfants et adolescents.

Livraison de repas: voir p.38 Courselivraison.



Où trouver des offres ?

- Sur les sites des grandes chaînes, à la rubrique Recrutement.
- · Offres en France et à l'étranger : www.lhotellerie-restauration.fr
- · Pôle emploi : www.pole-emploi.fr
- · Groupement d'employeurs sur votre région : www.resoemploi.fr
- Ft aussi:

www.saisonnier.fr www.hotel-et-toque-job.fr



Témoignage 《 J'ai travaillé en juillet dans un restaurant à Pornic tous les week-ends et j'ai trouvé ca génial! J'ai aimé le contact avec les clients et cela m'a permis de gagner un peu d'argent. >>>

Nettoyage, entretien

Agent de propreté, laveur de vitres, ouvrier de blanchisserie industrielle... sont recrutés tout au long de l'année, mais aussi pour des remplacements l'été et pendant les vacances scolaires. Les contrats proposés sont à temps partiel et les postes souvent en horaires décalés (6h-9h et 17h-22h généralement). Prévoir un moyen de transport. Consultez les offres de Pôle emploi ou envoyez des candidatures spontanées aux sociétés de nettoyage.

Parkings, sécurité, autoroutes

Parkings

Les agents d'exploitation de parking surveillent les entrées et sorties des piétons et véhicules, informent les clients, contrôlent les encaissements, assurent la sécurité des personnes et des installations. Démarchez les grands hôtels, les aéroports, les gares et les sociétés gestionnaires de parkings.

https://fr.parkindigo.com www.q-park.fr www.effia.com/effia-recrute www.sags.fr

Stations et aires d'autoroute

Les aires d'autoroute et les enseignes qui y sont présentes font parfois appel à de la main-d'œuvre complémentaire. Démarchez-les directement. Une voiture est obligatoire. Travail le week-end et en soirée.

Vous pouvez aussi contacter les enseignes présentes sur les aires d'autoroute: www.autoroutes.fr rubrique Aires de service

Surveillance et gardiennage Le CQP agent de prévention et de sécurité est obligatoire pour travailler sur le terrain. Travail en horaires décalés, en soirée, le week-end.

Santé

Services hospitaliers

Les agents des services hospitaliers s'occupent du confort des personnes hospitalisées: ménage, repas, aide aux malades, brancardier... Envoyez CV et lettre de motivation en début d'année aux hôpitaux ou cliniques. Les étudiants en filière médicale ou paramédicale peuvent postuler pour être aide-soignants voire agents des services hospitaliers (ASH) ou infirmiers selon leur niveau de formation).

www.staffsante.fr http://emploi.fhf.fr www.emploisoignant.com



Animateur dans un Ehpad, cette expérience incroyable m'a montré que travailler avec des personnes âgées nous apprend beaucoup, nous fait réfléchir et découvrir des choses sur nous que l'on ignorait!



BABY-SITTING

Le baby-sitting n'est pas un job anodin. Les parents vous confient leurs enfants et ont confiance en vous!

Comment chercher?

Si vous avez moins de 18 ans, déposez des annonces dans les commerces de votre quartier, distribuez votre carte aux parents à la sortie des écoles et faites fonctionner le bouche-à-oreille. Les plus de 18 ans pourront, en plus de ces démarches, consulter les offres des services spécialisés. Parfois, un véhicule est demandé pour emmener les enfants aux activités sportives ou de loisirs.



Baby-sitting et réseau IJ

Informez-vous sur les offres dans ce secteur auprès des structures Info Jeunes, www.infojeunes-paca.fr

Des formations au baby-sitting peuvent être proposées dans le réseau IJ (cf. p. 42).

Qualités indispensables: avoir le sens des responsabilités, être disponible, patient, à l'écoute et ponctuel. La maîtrise des gestes de premiers secours et le Bafa (cf. p.26) sont très appréciés.

Certains parents recherchent également des aptitudes linguistiques ou artistiques.

Salaire

Le tarif horaire ne peut être inférieur au Smic (11,27 € brut de l'heure, 8,92 € net environ) + 10 % de congés payés. Vous devez être déclaré. Il n'existe pas de forfait journée. Le

nombre d'enfants n'entre pas en compte dans la rémunération.

La garde s'effectue au domicile des parents. Les baby-sitters peuvent être payés par Pajemploi ou Cesu. Dans ce cas, et avec votre accord, les parents font le nécessaire.

Pour connaître la grille des salaires : www.particulieremploi.fr

Numéro national Particulier emploi: 0972727276

Pour calculer sa rémunération :

www.pajemploi.urssaf.fr www.cesu.urssaf.fr

Adresses des organismes sur : www.servicesalapersonne.gouv.fr rubrique Annuaire

www.psppaca.fr (Pôle Services à la personne région PACA, annuaire des entreprises en ligne)

Quelques sites d'offres et de dépôt decandidatures Liste non exhaustive www.lafigolette.com (Marseille et environs)

www.marypoppins-services.fr (Marseille)

www.kangouroukids.fr(Aix-en-Provence, Antibes, Aubagne, Avignon, Draguignan Hyères, Marseille, Martiques, Nice, Toulon)

www.family-sphere.com (Marseille, Aix, Avignon, Aubagne, Cavaillon. Nice, Toulon, ...)



ATTENTION AUX ARNAQUES!

Ne transmettez pas vos coordonnées bancaires avant d'avoir rencontré la famille qui va vous employer, n'envoyez jamais d'argent et n'achetez aucun matériel de puériculture.

//www.common.com/

Garder Léa, 5 ans, m'a permis de mettre en pratique certaines compétences: écoute, patience, sens des responsabilités. Et j'ai pu gagner mon propre argent de poche! >>>

Pour les plus qualifiés, pensez aux agences d'intérim spécialisées :

www.agences-interim.com

Les Ehpad ou « maisons de retraite » recrutent également pour effectuer des remplacements, surtout l'été. Débutants acceptés.

Annuaires d'établissements trajectoire.sante-ra.fr/Trajectoire

Thermalisme et thalassothérapie

Les centres de cure thermale et de thalassothérapie recrutent du personnel pour l'accueil, l'hôtellerie, la restauration, le sport et l'esthétique. Postulez en ligne.

www.chainethermale.fr www.france-thalasso.com (liste des instituts)

Services à la personne

Ils regroupent un ensemble de services rendus à domicile: babysitting, assistance aux personnes âgées, gardiennage, bricolage, courses, garde d'animaux, jardinage, ménage, soutien scolaire... Les mineurs peuvent tenter leur chance auprès des particuliers. Déposez vos annonces chez les commerçants, dans les boîtes aux lettres, les sites d'entraide entre voisins... Plus de 18 ans, retrouvez des offres sur les sites spécialisés www.servicesalapersonne.gouv.fr rubrique Annuaire

www.particulieremploi.fr (informations pratiques) www.jemepropose.com (offres) www.psppaca.fr (Pôle Services à la personne région PACA, annuaire des entreprises en ligne)

Assistance aux personnes âgées

Proposez vos services pour les aider dans leur quotidien: repas, courses, petit bricolage, aide administrative, dépannage informatique... il s'agit la plupart du temps de jobs à temps partiel. Vous pouvez donc avoir plusieurs employeurs.

Il est souvent nécessaire d'être titulaire du permis B, de posséder un

Le Cesu

Le Chèque emploi service universel (Cesu) permet d'être déclaré et assuré, notamment en cas d'accident. L'employeur bénéficie d'avantages fiscaux.

www.cesu.urssaf.fr

véhicule et d'avoir de l'expérience dans le secteur.

Travaux d'entretien et garde d'animaux

Pendant les vacances, on recherche souvent des jeunes pour jardiner, arroser des plantes, nettoyer le bocal à poisson ou la cage à hamster, garder, nourrir et promener les animaux... Laissez des petites annonces dans les boîtes aux lettres. Pet-sitter, déposez-en également chez les vétérinaires, dans les animaleries ou auprès des agences spécialisées.

https://fr.holidog.com www.animaute.fr www.jaimemesplantes.fr





JOBS INSOLITES

Sur un ferry ou un bateau de croisière: hôtesses de croisière. chargés du contrôle embarquement, billets... Postulez directement auprès des compagnies. Vous vivez près d'un fleuve ou d'un canal? Envoyez votre candidature dès le mois de mars pour travailler en lien avec les croisières fluviales, les locations de bateaux sans permis.

Dans un avion ou un train:

- Personnel de bord aux côtés des hôtesses de l'air et stewards. Envovez vos candidatures aux compagnies un an à l'avance!
- · Accompagnateur ou assistant voyageur: pour accompagner des enfants qui voyagent seuls. Les compagnies de transports soustraitent généralement ce service à des sociétés privées :

www.cityone.fr/rejoignez-nous/ www.connectravel.com/recrutement_accompagnateur.php

· Compteur de voyageurs dans les

Dans un petit train touristique: des postes de conducteurs sont proposés l'été. Accueil des passagers, contrôle des billets, conduite sur un parcours prédéfini et nettoyage du véhicule. Langues étrangères souhaitées. Offres auprès de Pôle emploi, agences d'intérim...

Sur une écluse: votre mission sera d'ouvrir les écluses pour laisser passer les bateaux. Renseignez-vous auprès des Conseils départementaux, des offices de tourisme, de la Mairie de Paris et des voies navigables de France (www.vnf.fr).

Dans une société de pompes funèbres: porteurs de cercueil, chauffeurs de voiture funéraire, vous pouvez exercer ces jobs solennels toute l'année en fonction des besoins (samedi, vacances scolaires). Riqueur, retenue et respect exigés. Postulez directement auprès des sociétés funéraires.

Sur des événements sportifs (Tour de France, Paris-Nice, 24h du Mans...): hôtesses, ambassadeurs, chauffeurs... Découvrez les offres et postulez dès janvier sur :

www.aso.fr/fr/ recrutement-offreemploi.html

https://recrutement.lemans.org

Dans un casino: des postes de croupiers, hôtesses, serveurs, équipiers sont à pourvoir toute l'année: www.groupebarriere.com rubrique Votre carrière

Avec les éboueurs : collecte des déchets ménagers, réception et chargement des poubelles dans le camion benne, rythme de travail soutenu et activité matinale. Contactez les agences d'intérim.

Dans une déchetterie : le job d'agent d'accueil est proposé par certaines communes pour des tâches d'accueil, information des usagers, aide au tri, entretien du site. Bonne capacité physique et ponctualité requises. Travail le week-end.

Sondages, télémarketing, téléassistance, recensement

Enquêtes, tests de produits
Les grands instituts de sondage
(BVA, CSA, Ifop, Ipsos, Kantar, OpinionWay...) emploient des personnes
pour leurs enquêtes. Candidatez directement en ligne sur leur site. Vous
pouvez aussi participer à des tests
de produits alimentaires, cosmétiques... ou répondre à des études en
ligne. Ces activités occasionnelles
sont rétribuées par une indemnité,
des bons d'achat, des chèques-cadeaux, des produits gratuits...

www.testezpournous.fr www.testerdesproduits.fr www.devenirclientmystere.com

Collectes de dons

Travailler pour des ONG (AIDES, Médecins du monde, Ligue contre le cancer...) consiste à aller à la rencontre des passants et leur proposer d'agir en devenant donateur régulier. Qualités requises : sensibilité aux causes humanitaires, environnementales ou de santé publique, sens du contact et force de persuasion.

www.ongconseil.com

Recensement

Les collectivités recrutent des agents recenseurs en CDD. Le job consiste à se présenter au domicile des particuliers, en journée et en soirée, et à les inciter à se faire recenser sur internet ou à l'aide d'un questionnaire papier. Contactez les mairies pour proposer votre candidature. Qualités requises : autonomie, facilité de contact, discrétion, respect de la confidentialité...

Distribution presse / publicité

Les sociétés de distribution de journaux gratuits et d'imprimés publicitaires recrutent toute l'année des distributeurs, colporteurs, installateurs PLV. Véhicule obligatoire.

www.adrexo.fr rubrique Vous souhaitez devenir distributeur

www.mediapostrecrute.frrubrique Qui sommes-nous/rejoignez-nous

Pour les quotidiens payants, contactez les services de portage de la presse régionale.

Animation commerciale / Street marketing

Des hôtes et des hôtesses sont recrutés pour des actions ponctuelles de promotion de marques (distribution d'échantillons, dégustation, présentation d'offres promotionnelles). Bonne présentation exigée. Tenues parfois originales selon les opérations!

www.streetpub.fr www.hotessejob.com

Télémarketing

Les jobs dans les centres d'appels et de téléphonie consistent à appeler particuliers et entreprises pour leur vendre des produits. Ces postes requièrent ténacité et gestion du stress.

www.phonemploi.com http://accueiljob.com

Téléassistance

Les chargés d'assistance sont recrutés pour l'été (2 mois minimum). Vous devez être à l'aise au téléphone, avoir de l'empathie, une capacité d'analyse et d'organisation et maîtriser au moins une langue étrangère.

Vous réceptionnez les appels des clients en difficulté. Vous êtes leurs premiers interlocuteurs et mettez en œuvreles prestations d'assistance adaptées (médicale, routière...). Horaires décalés, travail à temps plein.

www.ima.eu

https://recrutement.europ-assistance.fr www.axa-assistance.fr www.mutuaide.fr www.fidelia-assistance.fr

www.allianz-partners.fr

Tourisme, culture, événementiel

Clubs de vacances

Ils recrutent à chaque saison dans tous les secteurs sur des postes tels que : éducateurs sportifs, serveurs, plongeurs, animateurs, DJ... en France ou à l'étranger. Pour postuler, il faut être majeur, pratiquer au moins une langue étrangère et être disponible pour toute la saison d'été ou d'hiver.

www.recrute.belambra.fr www.vvf-recrute.fr https://recrutement.ucpa.com www.clubmedjobs.fr www.ternelia.com/fr/ http://jobs.groupepvcp.com/fr www.touristravacances.com/recrutement www.lesvillagesclubsdusoleil-

Campings

emploi.com

Un secteur où les offres sont nombreuses et les jobs variés: accueil, entretien (espaces verts, piscine, sanitaires, mobil-homes), restauration-bar, animation, surveillance de baignade. Dynamisme et bonne forme physique requis! Envoyez CV et lettre de motivation dès janvier pour l'été suivant. Quelques offres de dernière minute sont toujours possibles.

www.ffcc.fr www.campingfrance.com www.campingdefrance.com

Parcs de loisirs / Zoos / Aquariums

Ils offrent des jobs durant les mois d'été ou les petites vacances, dans l'accueil, la vente (billetterie, boutiques), la restauration et l'entretien.

Profil: être majeur, avoir une grande disponibilité (soirs et week-ends), de solides bases en anglais. Permis B souhaité. Faites le tour des parcs, zoos, aquariums de votre région et consultez les offres sur leur site ou déposez votre CV en ligne.

www.infoparks.com (annuaire des parcs dans 16 pays européens)

https://emplois.disneycareers.com https://futuroscope.nous-recrutons.fr http://parcasterix-recrute.talent-soft. com

https://provence-alpes-cotedazur. com/que-faire/detente-et-loisirs/ parcs-attractions/

Tourisme

L'idéal pour trouver un job dans le tourisme: une formation en tourisme, la pratique d'une ou deux langues, une bonne connaissance de la région, le goût du contact...

- Agents d'accueil en office de tourisme. Postulez en début d'année en mairie s'ils ne sont ouverts que l'été.
- Guides touristiques. Étudiants en histoire de l'art ou passionnés de culture, contactez les offices de tourisme.
- Chargés d'accueil, de caisse ou de vestiaire dans les musées et châteaux.
- Animateurs de club de plage (Bafa demandé).
- Plagistes. Installation et rangement des transats et parasols.

Postulez auprès des gérants de plage (coordonnées par les mairies).

monemploitourisme.fr www.adn-tourisme.fr www.tourisme-espaces.com

Fédération des clubs de plage : www.fncp.fr

Festivals / Spectacles

Il est difficile de trouver un job dans les festivals qui font souvent appel à des bénévoles. Quelques pistes: chargé de billetterie, poseur d'affiches et distributeur de flyers, assistant de régie...

https://arsud-regionsud.com/ offres-demploi

www.leguidedesfestivals.com www.cnmwork.fr

www.puydufou.com/france/fr/recrutement

Les salles de spectacles labellisées Scènes nationales recrutent des étudiants sur des postes d'hôtes de salle, contrôleurs de billets, gardiennage...

Contactez les salles dès le début de l'année pour la saison suivante.

www.scenes-nationales.fr/annuaire

Salons / Événementiel

Des agences spécialisées recrutent hôtes d'accueil ou animateurs de vente. Qualités requises: bonne présentation, ponctualité, langues étrangères appréciées. Étudiants en tourisme ou en vente favorisés.

Annuaire des salons:

www.salons-online.com www.unimev.fr rubrique Travailler dans l'événement

http://convention.parisinfo.com Quelques sites d'offres:

www.hotessejob.com www.hotessesconnexion.com https://penelope.fr www.tendance-hotesses.com https://charlestown.fr https://accueil.job.com www.marianne-international.com

Activités de loisirs

Les structures de loisirs (cinémas, karting, mini-golf, bowlings, patinoires, piscines...) recrutent pour des postes d'accueil, de caisse, de serveur, de vestiaire ou d'entretien.

Des contrats étudiants à temps partiel pour le week-end peuvent être proposés et des offres pour l'été sont également à pourvoir, notamment dans les villes touristiques.

Contactez directement les structures ou déposez votre CV en ligne sur leur site.

Transports

Course-livraison

Les sociétés de courses, les grandes entreprises ou administrations ayant un service de coursiers interne recrutent des jeunes pour des postes de coursier, chauffeur ou livreur (du plat cuisiné aux documents, en passant par la livraison de médicaments).

Scooter, moto, voiture ou camionnette sont souvent fournis mais il peut arriver qu'on vous demande votre propre véhicule. BSR ou permis A ou B exigés selon le type de véhicule utilisé.

www.jobtransport.com

Certaines sociétés de location de voitures cherchent des jeunes pendant l'été pour récupérer leurs véhicules. Permis B de plus de 2 ans exigé. Annonces diffusées sur leurs sites.

Pour les plus sportifs, des sociétés de coursiers à vélo, triporteurs, véhicules électriques sont présents dans de nombreuses villes.

https://lapetitereine.com www.emploivelo.com

Un job « ubérisé »

Bien connus, Uber et les autres (Deliveroo...) ont un fonctionnement qui l'est moins. Les services proposés (chauffeur, coursier...) via chaque plateforme sont effectués par des indépendants souvent déclarés en micro-entreprise (voir p.11). Ils sont rémunérés à la tâche et peu couverts en termes de protection sociale (accident du travail, arrêt...). Ils doivent donc avoir une mutuelle correcte. La souplesse gagnée sur l'organisation du temps de travail implique ainsi une certaine précarité.

Manutention-logistique

De nombreux emplois sont disponibles dans les entreprises situées dans les zones d'activité. Postulez auprès des agences d'intérim.

www.jobtransport.com

Déménagement

Contactez les entreprises de déménagement dès mars/avril, sans oublier les agences d'intérim.

www.csdemenagement.fr



J'ai deux vies : étudiant et livreur de pizzas à domicile pour un restaurant de mon quartier. Je travaille en soirée essentiellement et ça me plaît de rouler la nuit dans ma ville. Mais, surtout, mon salaire me permet d'améliorer mon quotidien d'étudiant!

L'ÉTRANGER

Choisissez le pays en fonction de vos compétences linguistiques et des opportunités de jobs.

Préparez votre projet

Commencez vos démarches très tôt (de 3 à 6 mois avant le départ). Certaines formalités demandent un délai.

À savoir

- · Les jobs d'été sont souvent des postes peu qualifiés et, en général, peu rémunérés.
- Certains pays ne proposent pas de salaire minimum.
- · Les employeurs préfèrent recruter

des personnes qui font toute la saison (3 mois).

- Il est nécessaire de prévoir un budget pour le logement.
- Pensez à la carte d'étudiant internationale (Isic) et à la carte jeunes européenne (EYCA) pour bénéficier de réductions.

www.isic.fr www.evca.org https://paris.esnfrance.org

Comment chercher?

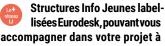
- Faites le point sur vos expériences et compétences.
- · Informez-vous sur les conditions de vie et de travail du pays d'accueil, la situation locale du marché de l'emploi.

https://ec.europa.eu/eures www.diplomatie.gouv.fr

 Évaluez vos compétences en langues et adaptez votre CV aux habitudes du pays. Utile pour l'Europe :

https://europa.eu/europass/fr

- Rendez-vous dans le réseau Info Jeunes (cf. p. 42). Vous y trouverez des informations sur la mobilité à l'étranger, des dossiers par pays, et les publications Eurodesk: Trouver un job à l'étranger, Rédiger son CV en anglais, Handi-Cap sur l'Europe et Destination Europe et un peu plus loin...
- Réseau Eurodesk : https://eurodesk.eu/france



l'étranger: Coordonnés page 42

- Bureau information jeunesse / Gap
- Bureau Information Jeunesse/ Antibes Juan les Pins
- Bureau information jeunesse du SIVOM de Villefranche sur Mer / Cap d'Ail
- · Cap Jeunesse Côte d'Azur -AGIS 06/Nice
- ·Le repère jeunesse/ Aix-en-Provence
- Bureau Information Jeunesse/La
- Ciotat Info Jeunes Provence-Alpes-Côte
- d'Azur (CRIJ) / Marseille · Bureau Information Jeunesse/ La
- Londe-les-Maures
- Bureau Information Jeunesse/La Seyne sur Mer
- Maison de l'Étudiant et de l'Information Jeunesse / Toulon
- PointInformationJeunesse/Maubec

Sites d'offres

international.html

Les sites d'emploi à l'étranger sont nombreux sur le web : Monster, Indeed, Stepstone... Consultez plutôt les offres des services emploi du pays choisi et :

https://eures.ec.europa.eu/ eures-services/eures-targeted-mobility-scheme_fr www.pole-emploi.org/poleemploi/

www.europages.fr: annuaire d'entreprises et d'agences de travail temporaire temporaire en Europe. Q

Restez vigilant sur les offres et les conditions de travail!
Attention aux organismes proposant des services « clés en main » (job+logement), ils sont souvent très chers.

Consultez les informations des expatriés: ww.expat.com/fr

Formalités et démarches

Jobs dans l'Union européenne

Carte d'identité ou passeport si vous êtes ressortissant européen.

Jobs hors Union européenne

Passeport valide et visa de travail, plus ou moins facile à obtenir (prévoir un délai).

Depuis le Brexit, un visa est nécessaire pour travailler en Grande-Bretagne. Il est obligatoire d'avoir une offre d'emploi avant de partir.

www.gov.uk

Pour l'Argentine, l'Australie, le Brésil, le Canada, le Chili, la Colombie, la Corée du Sud, l'Équateur, Hong-Kong, le Japon, le Mexique, la Nouvelle-Zélande, le Pérou, la Russie, Taïwan et l'Uruguay, le Visa Vacances Travail (Working Holiday Visa) simplifie les démarches.

www.pvtistes.net

Consultez le site de l'ambassade du pays qui vous intéresse.

www.diplomatie.gouv.fr rubrique Conseils aux voyageurs / Infos pratiques / Préparer son départ

Santé

 Protection sociale: en fonction de votre statut et des pays.
 Caisse des Français de l'étranger:

www.cfe.fr

- Carte européenne d'assurancemaladie (CEAM): elle est gratuite et valable 2 ans. www.ameli.fr rubrique Mes démarches
- Vaccinations: chaque pays possède sa réglementation. Se renseigner au moins 3 mois avant.

https://vaccination-info-service.fr

Logement

www.switchome.org Échange de logements.

www.hihostels.com Auberges de jeunesse dans le monde.

www.ethik-and-trips.com www.couchsurfing.com

Mise en réseau avec des particuliers qui vous prêtent gratuitement leur canapé.

www.hostelworld.com Hôtels à prix raisonnables. www.campingo.com Guide mondial des campings.

Quelques pistes

Hôtellerie-restauration Secteur où les jobs sont plus faciles à trouver, surtout sans expérience.

www.hotelcareer.com www.caterer.com

Travaux agricoles

Fruits et légumes en Australie; cueillette de pommes au Canada; récolte de fraises, salades et oignons au Danemark... Travail physique!

www.fruitfuljobs.com www.pickingjobs.com www.helpx.net

Et aussi: www.wwoof.net

Travail dans les fermes en échange du logement et de la nourriture.

Tourisme et animation

Postes d'accompagnateur, hôtes, animateur... Un bon niveau dans la langue du pays, voire dans d'autres langues, peut être exigé.

www.leisurejobs.com www.planetanim.fr

Postulez dans les organismes de séjours linguistiques:

www.unosel.org www.loffice.org

Au pair

Une famille vous accueille en contrepartie d'une garde d'enfant et de tâches ménagères.

Durée: de 6 mois à 1 an (12 mois minimum aux États-Unis).

Âge requis : entre 18 et 27 ans. Vous êtes nourri, logé et recevez de l'argent de poche.

Faire appel à une association de placement au pair facilite le choix d'une famille et est plus fiable.

www.ufaap.org www.iapa.org

Chantiers de bénévoles

Pas de job? Participer à un chantier de jeunes bénévoles peut être une alternative. Nourri et logé, vous participez à une vie communautaire en échange d'une mission. Une contribution financière est demandée et le voyage est à votre charge.

www.cotravaux.org www.france-volontaires.org www.concordia.fr https://volontariat.org



À Malte, j'ai occupé pendant l'été 2021 un job de « pool boy » dans un parc d'attractions. Cela a été très enrichissant d'un point de vue linguistique. En plus, j'ai découvert un pays et gagné en autonomie! Pensez à bien anticiper et cadrer votre budget! »»

LE RÉSEAU INFO JEUNES EN PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR



Info Jeunes / CRIJ Provence-Alpes-Côte d'Azur

96 La Canebière - 13001 Marseille 04 91 24 33 50 bonjour@crijpaca.fr

www.infojeunes-paca.fr • www.projeunes-paca.fr • www.infojeunes-canebiere.fr

Actions Jobs d'été / Emploi 2023

Les structures Info Jeunes de la région organise régulièrement des actions Jobs et Emploi. Retrouvez les premières dates qui sont annoncées pour 2023 dans le tableau ci-dessous.

Info Jeunes de :	Dates	Évènement
Carpentras	8 et 15 mars 2023	Ateliers CV et simulations d'entretien
	22 mars 2023 de 9h30 à 16h	Forum de l'Emploi
Draguignan	8 mars 2023	Forum Emploi et création d'entreprise/ Conférences et ateliers
Gap	12 avril 2023	Forum Jobs d'été avec Mission jeunes et Pôle emploi
La Garde	27 septembre 2023	Forum Orientation/Formation/Métiers
Manosque/Gréoux-les-Bains /SteTulle/Vinon-sur-Verdon	25 mars 2023 de 14h à 16h30	Forum Job d'été Mon Agglo pour l'emploi avec Mission locale et MJC
Marseille	12 avril 2023 de 13h à 18h	Forum Jobs d'été
Nice	12 avril 2023 de 10h à 17h30	Forum des Horizons-Jobs d'été/Jobs Étudiants
Plan-de-Cuques	12 avril 2023 de 14h à 17h	Journée Découverte des Métiers : Univers des Armées
Rocbaron	21 février 2023 de 14h à 17h	« 1 personne 1 emploi », partenariat CCAS
Sainte-Maxime	18 mars 2023 de 14h à 17h	Salon des Jobs d'été avec Mission locale CFA
Saint-Raphaël	29 mars 2023 de 13h à 17h	Forum de l'emploi saisonnier et des jobs étudiants - Organisation Esterel Côte d'Azur Agglomération (ECAA)
	d'avril à septembre 2023 du lundi au vendredi.	Opération Jobs d'été à l'Espace jeunesse de Saint-Raphaël
Toulon	4 mai 2023 de 15h à 19h30	Forum jobs d'été/Ateliers Coaching avec Mission locale, Pôle emploi, Face

Pour d'autres dates de rencontres, pour être accompagné dans vos recherches d'emploi, contactez la structure Info Jeunes la plus proche de chez vous :

Alpes-de-Haute-Provence

Château-Arnoux-Saint-Auban

Point information jeunesse 0492312935

pij@mairie-casa04.fr

www.facebook.com/pijcasa04

Gréoux-les-Bains

Point information jeunesse 0492781539/0675962597

espaceieune@mairie-greouxlesbains.fr

Manosque

Point information Jeunesse-0492721970

jeunesse@mjc-manosque.fr

Sainte-Tulle

Point information jeunesse 0492793452/0685068634

pij@saintetulle.fr Sevne-Les-Alpes

Pôle Jeunes - Association Guzu 06 46 43 72 02

jeunes.guzu@gmail.com

Hautes-Alpes

Gap

Bureau information ieunesse 0492532277

bij@ville-gap.fr www.ville-gap.fr

Label Eurodesk: Lieu ressources pour l'information sur la mobilité des jeunes en Europe

L'Argentière-la-Bessée

Point information jeunesse

0492230621

msap@cc-paysdesecrins.com www.cc-paysdesecrins.com

Information Jeunesse Sisteronais-Buëch Communauté de communes

0492670825

nathalie.jouve@sisteronais-buech.fr christine.michel@sisteronais-buech.fr

Alpes-Maritimes

Antibes

Bureau information jeunesse 0492905238

accueil.bij@ville-antibes.fr www.antibes-juanlespins.com/jeunesse/bureau-information-jeunesse

Label Eurodesk: Lieu ressources pour l'information sur la mobilité des jeunes en Europe

Cannes

Bureau Information Jeunesse 0497064340

bij@ville-cannes.fr www.cannes.com

Cap-d'Ail

Bureau information jeunesse du SIVOM de Villefranche sur Mer 04 93 41 91 80

bij.capdail@sivom-villefranche.org www.sivom-villefranche.org

Label Eurodesk: Lieu ressources pour l'information sur la mobilité des jeunes en Europe

La Colle-sur-Loup

Point Information Jeunesse

0493246836

espacejeune-lacolle@orange.fr www.facebook.com/espace. ieune 14?fref=ts

La Trinité

Bureau Information Jeunesse-SIVoM Val de Banquière 0492001037

bij.trinite@svdb.fr

Le Cannet

Bureau information ieunesse -Le Cannet Rocheville 0492592730

daubert@mairie-le-cannet.fr www.lecannet.fr

Menton

Bureau Information Jeunesse 0492105100

bii@ville-menton.fr

Cap Jeunesse Côte d'Azur / AGIS 06 0493809393

bij@cap-jeunesse.fr https://cap-jeunesse.fr

www.facebook.com/capjeunesseca

Label Eurodesk: Lieu ressources pour l'information sur la mobilité des jeunes en Europe

Roquebrune-Cap-Martin

Point Information Jeunesse 0492102138

emi@mairiercm.fr

Saint-Laurent-du-Var

Bureau Information Jeunesse 0492122041

bij@agasc.fr

https://infojeunes.agasc.fr

Vallauris

Bureau information jeunesse 0492951502

informationjeunesse.vallauris@gmail.com

Villeneuve-Loubet

Bureau information jeunesse 07 63 09 06 59

amandine.raya@villeneuveloubet.fr; ieunesse@villeneuveloubet.fr www.villeneuveloubet.fr

43

Bouches-du-Rhône

Aix-en-Provence

Le repère jeunesse 04 42 91 98 00

lerepereinfojeunes@mairie-aixenprovence.fr

www.aixenprovence.fr/Le-Repere-Jeunesse

Label Eurodesk: Lieu ressources pour l'information sur la mobilité des jeunes

en Europe Allauch

Bureau information jeunesse 0486674620

t.dalmasso@allauch.com e.napoleoni@allauch.com

Aubagne

Service Information Jeunesse 04 42 01 56 56

pij@aubagne.fr

https://www.aubagne.fr/PIJ.html

Auriol

Point Information Jeunesse 04 42 01 91 09

pii@mairie-auriol.fr

Châteaurenard

Point information jeunesse 0490944410

jeunesse@chateaurenard.com intervenantjeunesse@gmail.com

Gardanne

Point information jeunesse 04 42 12 62 85

jeunesse@ville-gardanne.fr www.ville-gardanne.fr

Point Information Jeunesse 04 42 56 25 19 epi@wanadoo.fr

https://site-epi.fr

La Ciotat

Bureau information jeunesse 04 42 83 85 57

bij.ciotat@mairie-laciotat.fr www.mairie-laciotat.fr

Label Eurodesk: Lieu ressources pour l'information sur la mobilité des jeunes en Europe

Lambesc

Point information jeunesse 13410 Lambesc

04 42 17 02 95

pij@lambesc.fr,bme@lambesc.fr

Marseille

Info Jeunes / Centre régional Information Jeunesse

Provence-Alpes-Côte d'Azur (CRIJ) 0491243350

bonjour@crijpaca.fr www.infojeunes-paca.fr www.projeunes-paca.fr www.infojeunes-canebiere.fr

Label Eurodesk: Lieu ressources pour l'information sur la mobilité des jeunes en Europe

Point information jeunesse-Marseille La Castellane 0491460439

contact@cs-lacastellane.com, jeunesse. cslacastellane@gmail.com

Pevrolles-en-Provence

Maison des ieunes

04 42 57 89 81

mdi.pevrolles@utse.ifac.asso.fr

Plan-de-Cuques

Point Jeunes / Espace Anna Bremond

0491686111

espaceab@plandecugues.fr www.plandecugues.fr

Saint-Martin-de-Crau

Point information 04 90 47 95 55

pij.polejeunesse@csoliviers.fr www.csoliviers.fr

Saint-Rémy-de-Provence

Maison des jeunes - Point Information Jeunesse - 04 90 90 56 17

ieunesse@ville-srdp.fr

www.mairie-saintremydeprovence.fr

Venelles

Point information jeunesse 04 42 54 09 09 - pij@venelles.fr

Var

Bormes-les-Mimosas

Espace Orientation Emploi - Espace numérique - 04 94 01 58 60

pij@ville-bormes.fr-www.ville-bormes.fr Cuers

Point information - 04 94 28 51 12

dcornara@cuers.fr-www.ville-de-cuers.com

Draguignan

Info Jeunes Draguignan 0494682700

infojeunes@ville-draguignan.fr www.facebook.com/draguignanBij www.instagram.com/infojeunesdraguignan

Fréius

Point information jeunesse

0494527922/26-pijca@ville-frejus.fr Garéoult

Bureau information jeunesse 0494809490

service-jeunesse@gareoult.fr www.gareoult.fr

La Garde

Bureau information jeunesse 0494216064

bij_lagarde@yahoo.fr-www.ville-lagarde.fr

La Londe-les-Maures

Bureau Information Jeunesse 0494015438

bii@lalondelesmaures.fr

www.ville-lalondelesmaures.fr

Label Eurodesk: Lieu ressources pour l'information sur la mobilité des jeunes en Europe

La Seyne-sur-Mer

Bureau information ieunesse

04 94 06 07 80 - bij83500@gmail.com

Label Eurodesk : Lieu ressources pour l'information sur la mobilité des jeunes en Europe

Le Beausset

Bureau Information Jeunesse

04 22 80 14 52 - bij@ville-lebeausset.fr

www.ville-lebeausset.fr

Le Luc-en-Provence

Point information jeunesse

04 94 47 99 72 - pij@mairie-leluc.fr espace.jeunesse@mairie-leluc.fr

Le Muy

Bureau Information Jeunesse 04 98 12 49 36

bij.lemuy83520@gmail.com espacejeunes@ville-lemuy.fr www.ville-lemuv.fr

Rocharon

Bureau information Jeunesse 04 94 72 84 66

christel.reinhard-ribou@mairie-rocbaron.fr

bij@mairie-rocbaron.fr https://mairie-rocbaron.fr/jeunesse/ bii/bii-2/

www.instagram.com/bij83136/

Roquebrune-sur-Argens

Point Information Jeunesse 04 94 81 23 60

pij@mairie-roquebrune-argens.fr

Saint-Cyr-sur-Mer

Bureau Municipal de l'Emploi/Info Jeunes-0494320066

emploi.stcyr@wanadoo.fr

Sainte-Maxime

Bureau information jeunesse 04 94 79 97 05

bij@ste-maxime.fr-www.sainte-maxime.fr

Saint-Raphaël

Espace Jeunesse de Saint-Raphaël 04 98 11 89 75

espacejeunesse@ville-saintraphael.fr www.facebook.com/bijdesaintraphael www.ville-saintraphael.fr/jeune/espaceieunesse

Toulon

Maison de l'Étudiant et de l'Information Jeunesse (MDEIJ)

0483166520

bijtoulon@mairie-toulon.fr maisonetudiant@mairie-toulon.fr www.toulon.fr/toulon-pratique/proxy/ maison-de-l-etudiant-de-l-informationieunesse

Label Eurodesk : Lieu ressources pour l'information sur la mobilité des jeunes en Europe

Vinon-sur-Verdon

Point information jeunesse 04 92 79 34 62 / 06 44 09 36 35 jeunesse@maisondupartage.fr Vaucluse

Avignon

Point Information Jeunesse

0490826207

mptmonfleury.jeunesse@gmail.com https://maisonpourtousmonfleury.fr

Avignor

Infos Jeunes - Espace Pluriel - Avignon 06 73 21 12 23

clementine_chaix@ccasavignon.org

Bollène

Communauté de communes Rhône Lez Provence-Bollène Espaceieunes – Point Information Jeunesse

07 60 83 55 40 pij@ccrlp.fr Carpentras

Point Information Jeunesse 04 90 60 84 00

ieunesse@carpentras.fr

https://infojeunes.carpentras.fr/accueil.html

Point information jeunesse

04 90 71 96 06 - pij@ville-cavaillon.fr

Jonquières

Point information jeunesse 04 90 70 59 17

infojeunesse@jonquieres.fr www.ionquieres.fr

Le Pontet

Bureau Information Jeunesse

04 90 03 09 50 - bij.pontet@hotmail.fr L'Isle-sur-la-Sorgue

Point information jeunesse

04 90 24 50 19 - pij@islesurlasorgue.fr

Maubec

Point information jeunesse Association AVEC - 04 86 50 80 10

info.jeunesse@aveclagare.org www.aveclagare.org

Label Eurodesk : Lieu ressources pour l'information sur la mobilité des jeunes en Europe

Morières-lès-Avignon

Espace Information Jeunesse 0486192035-mdj@morieres.fr

www.ville-moriereslesavignon.fr

Pernes-les-Fontaines

Point information jeunesse 04 90 66 66 94

conserverie@jeunesse-perneslesfontaines.fr

www.jeunesse-perneslesfontaines.fr

Sarrians

Point information jeunesse 0777 00 37 33

pij-sarrians@hotmail.fr www.ville-sarrians.fr

Valréas

Bureau information jeunesse 04 90 35 24 27

mediationpij.valreas@gmail.com

Le guide Trouver un job - Édition 2023 est une publication du réseau Info Jeunes.

Coordination: Florence Devenne (CIDJ)

Comité de rédaction: Corinne Esquirol (CRIJ Nouvelle Aquitaine)

- Fabienne Masse (CRIJ Pays de la Loire) Valérie Montembault (CIDJ)
- Clara Thomas (CRIJ Grand Est)
 eurodesk

Secrétariat de rédaction : Yasmine Agina (CIDJ)

Maquette et fabrication : Aneta Vuillaume (CIDJ)

© CIDJ / Réseau Info Jeunes 2023

Version Provence-Alpes-Côte d'Azur

Directeur de la publication : Christian Salque Coordination et recherche documentaire :

Pascale Serra



Info Jeunes/CRIJ Provence-Alpes-Côte d'Azur 96 La Canebière

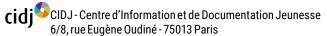
13001 Marseille

0491243350

www.infojeunes-paca.fr www.projeunes-paca.fr www.infojeunes-canebiere.fr



Pour trouver les coordonnées du centre Info Jeunes le plus proche de chez vous



1 place du Louvre - 75001 Paris Tél: 01 44 49 12 00 • www.cidi.com

Conformément à une jurisprudence constante, les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide malgré les soins et les contrôles de l'équipe de rédaction ne sauraient en gager la responsabilité de l'éditeur.

La reproduction partielle ou totale des renseignements contenus dans cette édition est formellement interdite sans l'autorisation expresse de l'éditeur.

Dépôt légal février 2023



LA MARQUE RÉFÉRENCE DE L'ÉDITION PUBLICITAIRE

> dédiée à la jeunesse !

www.connect-comtogether.com





La marque référence de l'édition publicitaire

Agence Nord (Rouen): Tél.0232963131 Agence Centre (Bourges): Tél.024820585

Dépôt légal 1" trimestre 2023 - N° 189-07



CONNECT

www.connect-comtogether.com





Ta carte Visa" une formule de services essentiels au quotidien









Appli mobile (4)



Alertes par SMS sur la situation du compte

Profite de nos tarifs avantageux réservés aux jeunes⁽²⁾ et choisis la carte Visa⁽¹⁾ et la Formule qui te conviennent.

Tu bénéficies de la <mark>gratuité</mark> si au moins un de tes parents a souscrit une Formule Famille de la Caisse d'Epargne.⁽⁵⁾



- (1) Fourniture d'une carte de paiement internationale à débit immédiat ou à débit différé, ou à autorisation systématique. Carte non commercialisée auprès des mineurs. Après étude de votre dossier par votre banque et sous réserve de son acceptation.
- (2) Offre uniquement valable pour l'offre groupée de services « Formule Initial » en formule individuelle pour les jeunes âgés de 12 à ass. Trois formules sont proposées par la Caises d'Epargne: Initial, Confort et Optimal. Voir conditions générales et tarifaires de ces formules, version individuelle ou famille, sur le site www.caisse-epargne.fr ou en agence.
- (3) Voir les cartes éligibles, les appareils compatibles et les autres conditions générales d'utilisation de la carte Visa Caisse d'argne sur les pages du site www.caisse-epargne.fr dédiées à chacune de ces solutions ou en agence. Toutefois, certains commercants disposent de terminaux de paiement appliquant des limites de montant.
- (4) Pour disposer de l'application Caisse d'Epargne, vous devez être abonné aux services de banque à distance de votre établissement Caisse d'Epargne. La version minimum iOS 11 ou Android 5 est requise sur votre smartphone et vous devez avoir une connexion Internet.
- (5) Avantages réservés aux moins de 29 ans : gratuité pour ceux dont un parent a souscrit à la Formule Famille correspondante. Formules proposées aux personnes physiques majeures capables titulaires d'un compte de dépôt. Voir conditions générales et tarifaires de ces différentes formules sur le site www.caisse-epargne.fr ou en agence. Clients éligibles : personnes physiques majeures capables en couple (mariés, pacsés, concubins ou vivant maritalement) avec ou sans enfant (8 enfants maximum de 12 à 28 ans), titulaires chacun d'un compte de dépôt (un compte individuel ou un compte joint). Familles monoparentales, dont les membres sont titulaires d'un compte de dépôt. Les enfants bénéficieront de la formule famille avec une carte adaptée à leur âge.

Document à caractère publicitaire et sans valeur contractuelle. Offre soumise à conditions.

Caisse d'Epargne et de Prévoyance Côte d'Azur, société anonyme coopérative à directoire et conseil d'orientation et de surveillance, régie par les articles L512-85 et suivants du Code monétaire et financier — Capital social 515.033.50 euros — 455, promenade des Anglais, 06200 Nice – 384 402 871 RCS NICE. — Intermédiaire d'assurance, immatriculé à l'ORIAS sous le n° 07 002 199. Titulaire de la carte professionnelle Transactions sur immeubles et fonds de commerce, sans perception d'affets ou valeurs, n° CPI 0605 2017 000 019 152 délivrée par la CCI Nice-Côte d'Azur, garantie par la Compagnie Européenne de Garanties et Cautions, 16 rue Hoche, Tour KUPKA B, TSA 39999, 92919 LA DEFENSE Cedex. Identifiant unique REP Papiers n° FR232831 _03FWUB (BPCE – SIRET 493 455 042). Janvier 2023.